



Ciruelos Cultural

Ayuntamiento de Ciruelos, Toledo



● Periódico de información local de Ciruelos ●

Número 9

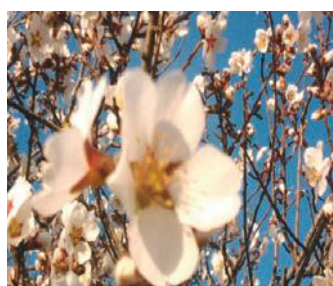
● Junio de 2015 ●



Remodelación
Piscina Municipal



ACTUALIDAD Fiestas del Cristo 2015



SALUD Preguntas y respuestas: polen



BIBLIOTECA Proyecto Lector ÁNIMA



NUESTRO PUEBLO Ciroleros en el recuerdo

Ciruelos Cultural

- 02 Sumario
- 03 Presentación
- 04 Actualidad
 - 04 Remodelación Piscina Municipal
 - 05 Corpus Christi en Ciruelos
 - 06 Fiestas del Cristo de la Misericordia 2015
 - 09 Nuevo Gimnasio municipal y Pista de paddle
 - 11 Nueva zona Urb. Carrañuente
- 12 Cultura y Deporte
 - 12 Ciruelos sigue creciendo
- 14 Cultura: Nuestro Pueblo
 - 14 Nuevo Colegio de Ciruelos
 - 16 Carnaval Escolar 2015
 - 17 Carnaval Cirolero 2015
 - 20 La Vieja 2015
 - 21 Ciroleros en el recuerdo
- 22 AA.MM. Cruz de Mayo
 - 22 Pequeño Resumen 2014-2015
- 24 Colegio Cristo de la Misericordia
 - 24 Graduación de alumnos 2014-2015
 - 25 Último día de «cole»
- 26 Parroquia de Ciruelos
 - 26 Corpus Christi 2014
 - 26 Catequesis 2014-2015
 - 27 La Parroquia en la era digital
 - 27 Holywins 2014
 - 28 Congregación Hijas de María
 - 28 Día de la Parroquia
 - 29 «Levantad los ojos»
 - 29 Festival parroquial de Navidad
 - 29 Navidad con la Parroquia
 - 30 Festividad de san Raimundo
- 32 Biblioteca Municipal
 - 32 II Talleres para niños Halloween 2014
 - 33 Halloween, Certamen de fotos
 - 34 Certamen «Ciruelos en Navidad»
 - 34 Trae tu dibujo a la Biblioteca
 - 35 Club de Adultos Ceratum
 - 37 Proyecto ÁNIMA
 - 41 23 de abril, Día del Libro
- 42 Gastronomía: El buen yantar
- 45 Tu salud importa
 - 45 Preguntas y respuestas: alergia al polen
- 47 Miscelánea
 - 47 Un pequeño homenaje
 - 47 Para siempre en mi recuerdo
 - 48 Tysson
 - 48 Recordando a Albert Schweitzer
 - 49 Para pintar
 - 50 Selección de textos
- 51 Actividades veraniegas



Campos de Ciruelos. Foto: Victoria Andrés



Madres recién graduadas. Foto: Mar López García



Ayuntamiento de
Ciruelos
Toledo, España

¡Estamos en Internet!

Ya es posible descargar en formato PDF todos los ejemplares (a color) desde la página web de nuestro Ayuntamiento:

www.ciruelos.es

La Biblioteca está en las redes sociales, principalmente en Facebook. Aceptaremos tu solicitud de amistad.

Ciruelos Cultural Publicación de ámbito local, enmarcada en las actividades de animación a la lectura de la Biblioteca Pública Municipal, sin ánimo de lucro y enfocada a la difusión de la cultura en nuestro municipio. En este medio, no se permitirán expresiones xenófobas o racistas que atenten contra la dignidad de las personas.

■ **Patrocina:** Excelentísimo Ayuntamiento de Ciruelos, Toledo. ■ **Organiza:** Victoria Andrés Parada. Biblioteca Pública Municipal de Ciruelos.

■ **Participan:** Antonio Téllez Montiel, Ayuntamiento de Ciruelos (Concejalías de Cultura, Deportes y Obras y Servicios), Mariester Alonso, J. Manuel García-Esteban Serrano, Gimnasio Salud y Bienestar, Sergio García-Esteban Jiménez, Victoria Andrés Parada, Cristina Ampudia Monroy, Donatella Asinari, AA.MM. Cruz de Mayo, CEIP Cristo de la Misericordia, M^a Llanos Valle Vera, Parroquia de Ciruelos, Cristina Hontalba Garrido, Judith García, Ramón Sánchez-Alarcos, Sara Peña Contreras, Isabel Garrido, Talleres de Lectura BPM Ciruelos, Familia Hontalba, Mary Huerta, Angelines Carcelén, Basilio Monroy, M^a Mar Castro, Javier Fernández-Dávila, Edyta y Teddy Jezierski, Sanelly Méndez, María Villalba, Tomás Moreno, Romina Giardini, Carlos Blanco, Dahiana Zapata, Moisés Fernández-Roldán, Teresa Tejeda, Paqui Alonso Martínez.

■ **Fotos por cortesía de:** Elena Guisado, Victoria Andrés, Daniel González, Mar López, Bruno Monerat, J.A. Leal; Elena, Nuria y Sara Cuevas; Sara Peña, Gizeh Alanís, Carmen Serván, Jessica Cabero, Mariester Alonso, M^a Jesús Jiménez, Félix Valero, Luz María Cabiedas, Ana Santos y Paqui Alonso Martínez. ■ **Dibujo:** Cristina Marchena.

■ **Diseño, composición, selección de textos, corrección fotográfica, maquetación y coordinación editorial:** Victoria Andrés Parada.



Caño de la Fuente. Fotografía: Yolanda Jiménez

Ayuntamiento de Ciruelos

Queridos vecinos y vecinas:

Me asomo por primera como Alcalde a este espacio cultural de nuestro municipio.

Ciruelos Cultural es mucho más que un periódico local en el que aparecen reflejadas las distintas actividades culturales, deportivas, religiosas, festivas o noticias de actualidad. *Ciruelos Cultural* es el resultado del esfuerzo y del trabajo de todos los Ciroleros y Ciroleras que preparan y participan en todas y cada una de ellas; mayores, mujeres, niños y jóvenes aparecen reflejados en alguno de los distintos apartados que aparecen en él. Desde el Ayuntamiento también aportamos nuestro granito de arena para que se pueda completar el abanico de actividades que se realizan en Ciruelos, y así va a seguir siendo, bien realizando la gestión directa de las mismas, bien prestando el apoyo necesario para que cada una de las propuestas que se realizan en nuestro municipio lleguen a cristalizarse. Mantener las actividades que se realizan hasta ahora e introducir distintas novedades que irán llegando en el futuro es la meta que nos planteamos en esta legislatura.

En este año cabe resaltar las gestiones que, desde hace tiempo, viene realizando este Consistorio para poder realizar las fiestas en Honor a la Virgen de la Asunción en el mes de Agosto. Fiestas que tradicionalmente realizaba la Junta de la Virgen, pero que en este año no existe como tal. El Ayuntamiento tiene claro que no se pueden perder unas fiestas que cuentan ya con una dilatada tradición en Ciruelos y que siempre ha contado con el apoyo y beneplácito de todos los vecinos. Por ello, aparte de las actividades que normalmente se realizan durante el verano, este año vamos a intentar llevar a buen puerto un proyecto de festejos en honor a la Virgen de la Asunción, manteniendo los elementos esenciales de las mismas que las han identificado a través de los años, pero con unos costes reducidos, pues presupuestariamente no podemos gastar más allá de lo establecido para cada uno de los capítulos de gastos. Por ello animo, animamos a los vecinos, a que se cree una nueva Junta de la Virgen que coja las riendas y que relance estas fiestas que forman parte de nosotros.

Un saludo a todos. ■

Antonio Téllez Montiel
Alcalde-Presidente

Actualidad

Remodelación Piscina Municipal

Este es el nuevo aspecto de la Piscina Municipal de Ciruelos tras una profunda remodelación que se ha llevado a cabo durante los últimos meses.

Era necesario dotar a este espacio de nuevas instalaciones para el mejor uso y disfrute de las mismas.

Se ha construido una nueva zona de vestuarios y aseos a la entrada de la piscina que cumplen con la normativa de acceso a minusválidos. Además, se ha procedido al repintado de la valla de protección, se ha sembrado césped nuevo y, finalmente, se ha distribuido el espacio existente en una zona de pérgola y otra con sombrillas.

Debido a que el césped necesita un tiempo mínimo de asentamiento, por expresa recomendación de la empresa instaladora no se podrá abrir la piscina hasta el sábado 4 de julio, siendo el día de apertura gratuito.

Además, debido al retraso de dicha apertura, los abonos de temporada tendrán un descuento de 5 euros, siendo el precio final de los mismos 43 euros para los adultos y 29 euros para infantil. ■

Ayuntamiento de Ciruelos



Fotografías: J. Ángel Leal



7 de junio de 2015. Fotografías: Bruno Monerat

Corpus Christi en Ciruelos

El domingo 7 de junio celebramos la festividad de Corpus Christi en Ciruelos. En este día, los católicos rendimos culto al Santísimo Sacramento, que se expone públicamente en solemne procesión.

Para celebrar la Eucaristía, nuestras calles se adornaron con toldos, plantas, flores y alfombras de sal; os ofrecemos varios momentos de la procesión por las calles de Ciruelos, en la que podéis ver también a los niños que recibieron la comunión este año. ■

Mariester Alonso



Fiestas del Santísimo Cristo de la Misericordia 2015

Un año más nos preparamos para celebrar con cariño y devoción las fiestas de mayo, en honor a nuestro querido Cristo de la Misericordia. Quiero aprovechar estas líneas para invitaros a disfrutar de ellas como sabéis hacerlo, respetando las tradiciones y participando con ilusión de todos los actos programados.



Diversas imágenes de las Fiestas Patronales 2015. Fotografías por cortesía de nuestros vecinos: Elena, Nuria y Sara Cuevas Navarro; José Ángel Leal Vaquero, Mar López García, Sara Peña Contreras, Gizeh Alanís Rivera y Carmen Serván Montoro





Asimismo, quiero hacer llegar mi más sincera felicitación a la Junta de Festejos por el buen trabajo realizado a la hora de elaborar una programación festiva muy variada, pensada única y exclusivamente para que sea del agrado de todos vosotros. Y por supuesto, mi deseo es que así sea.

Para finalizar, y siendo éste mi último texto en el periódico en calidad de Alcalde de nuestro pueblo, quiero volver a expresar públicamente mi agradecimiento a dos cirueleros a los que se homenajeó durante el Pregón de Fiestas de 2015: don Domingo Ampudia, nuestro juez de Paz, que se jubila

tras muchos años ejerciendo como tal, y don Jesús Sánchez Morán, nuestro alguacil, a quien también le ha llegado su merecida jubilación. Desde aquí, un reconocimiento a la magnífica labor que han realizado en Ciruelos durante tantos años

Hasta siempre. ■

Juan Manuel García-Esteban



Actividades deportivas y culturales

CAMPEONATO DE FÚTBOL 3x3

Categoría Chupetín, Campeón: *Los Pitufines*.

Categoría Pre-Benjamín, Campeón: *Pequeños FC*.

Categoría Alevín, 1º *Los Toreros*; 2º *Los Reyes*; 3º *Los Horchatitos*.

Categoría Infantil, Campeón: *Los Leones*.

Categoría Absoluta: 1º *Roja Directa*; 2º *Los Cojos*; 3º *Ciruelos City*.

CAMPEONATO DE PADDEL

1º Maki y Paco; 2º Rubio y Juan Luis; 3º José Alberto y Diego; 4º Chema y Alejandro.

CAMPEONATO DE TRIPLES

Categoría Infantil: 1º, David; 2º, José Manuel; 3º, Iván.

Categoría Juvenil: 1º, Rubén; 2º, Óscar; 3º, Gabi.

Categoría Absoluta: 1º, Flor; 2º, Rosi; 3º Romina.

CAMPEONATO DE PETANCA

Categoría Infantil: 1º Alberto, David y Manu; 2º Pablo, Toni y



Alejandro; 3º Alejandro, Héctor y José Manuel.

Categoría absoluta: 1º Rafa, Arturo y Nacho; 2º Verónica, Carolina y Yaiza; 3º Victor, Nerea y Miguel.

CONCURSO DE REPOSTERÍA

1º Fany; 2º Ana; 3º Tamara.

CONCURSO DE GUIOS

1º Emilio; 2º Manuel; 3º Amelia.■

Concejalías de Cultura y Deportes



Construcción del Gimnasio Municipal y Pista de paddle

El sábado 28 de marzo se inauguraron las nuevas instalaciones deportivas municipales: el Gimnasio y la Pista de paddle cubierta, con jornada de puertas abiertas y diversas charlas sobre deporte y salud.

Una vez la Consejería de Educación procedió a la desinfectación de las dependencias del antiguo Cole-

gio, éstas han vuelto a tener titularidad municipal y se iniciaron las obras para ubicar en estas instalaciones un gimnasio, con el objetivo de ampliar la oferta deportiva de nuestro municipio.

Igualmente, también comenzaron las obras para la construcción de una pista de paddle cubierta en los terrenos que hasta hace poco pertenecían a las dependencias del antiguo colegio.

Con esta nueva infraestructura se quiere potenciar aún más la práctica

del deporte en nuestra localidad ofreciendo la posibilidad de realizar este deporte a lo largo de todo el año independientemente de las condiciones climatológicas.

La ubicación de la nueva Pista de paddle se ha hecho al lado del Gimnasio Municipal, con lo que la zona pasa a ser un complejo deportivo muy completo dentro del propio casco urbano.

Por otra parte, la zona se verá mejorada próximamente con la remodelación del espacio existente



entre el consultorio y la Casa de las Mujeres, destinándolo a una zona de ocio.

Con todo ello, Ciruelos pretende seguir a la vanguardia de ofrecer a sus vecinos todas las instalaciones necesarias para un desarrollo integral en la formación de los ciroleros y ciroleras.■

Concejalía de Deportes

Master Class Zumba

En el marco de las actividades del nuevo Gimnasio Municipal, el domingo 12 de abril se organizó una Master Class de Zumba en el Salón del Centro Cultural, con notable éxito de asistentes. Nos acompañó en esta actividad parte del Grupo de Zumba del Gimnasio del Deleite (Aranjuez).■

Gimnasio Salud y Bienestar

MASTER CLASS ZUMBA



DOMINGO 12 DE ABRIL
HORA: 18:00
LUGAR: CENTRO CULTURAL
POBLACIÓN: CIRUELOS

QUEDAÍS INVITADOS/AS A PARTICIPAR EN LA CLASE

ORGANIZA: GIMNASIO MUNICIPAL SALUD Y BIENESTAR

COLABORA: AYUNTAMIENTO DE CIRUELOS

OS ESPERAMOS

Clase de Zumba. Fotos: Gimnasio Salud y Bienestar





Zona recreativa Carrafuentes. Fotografías: J.A. Leal

Nueva zona recreativa Urb. Carrafuentes

Recientemente se ha puesto a disposición de todos los vecinos un nuevo espacio de uso recreativo ubicado al final de la calle Toledo, en la urbanización de Carrafuentes.

Con la puesta en marcha de esta nueva zona se han cumplido dos objetivos; en primer lugar, dotar de este equipamiento a esta zona de Ciruelos, y en segundo lugar, conseguir acabar con el mal estado que este espacio presentaba, siendo un sitio cubierto de maleza y basura.

Paralela a esta actuación se ha llevado a cabo el acerado de la calle

Cuenca en la zona colindante con los campos de cultivo; con ello, además de limpiar definitivamente esa franja de maleza -con el consiguiente peligro que acarrearía, sobre todo en la temporada de quema de rastrojos-, se ha preservado la plantación de arbolado (en concreto, ejemplares de Almez) que realizaron los jóvenes de Ciruelos años atrás.■

Concejalía de Obras y Servicios



Cultura y Deporte



El equipo infantil. Foto: Mar López García



El equipo alevín con Sergio y Miguel. Foto: Ayuntamiento de Ciruelos

Ciruelos sigue creciendo

Ciruelos sigue creciendo. Así me gustaría empezar este escrito sobre el equipo alevín de Ciruelos que ha competido en la liga de la Diputación de Toledo. Ese comienzo se debe a que, como ya dije el año pasado, desde hacía muchos años era muy difícil formar un equipo de fútbol debido a las diferencias de edades de los niños, y hoy en día esto está siendo posible.

Por otra parte, me gustaría agradecer al Ayuntamiento de Ciruelos el trato y la confianza recibida durante toda la temporada y en particular a Víctor García Morán por su atención y trabajo para conseguir el



Los dos equipos juntos en el Pabellón. Foto: Mar López García

mayor material posible el equipo. Así como a Victoria por su petición de este escrito para reconocer el es-

fuerzo del equipo en la revista de Ciruelos.

También me gustaría agradecer a Miguel por su ayuda en cada momento, así como a los padres y madres de los niños por acompañarnos a cada partido, siendo un ejemplo de afición ejemplar allí donde hemos ido.

Y para el resto de ciroleros y ciroleras, me gustaría que asistieran a los encuentros de nuestra localidad ya que estos niños se lo merecen.

Tras la primera temporada fenomenal que realizamos, se presentaba otro año ilusionante con muchos jugadores nuevos.

Una vez acabada la temporada es bueno hacer balance sobre la liga.

Celebración en el vestuario. Foto: Sagrario Gómez del Cerro





En el pabellón. Foto superior: Mar López García; foto inferior: Sagrario Gómez del Cerro

Sinceramente mi valoración es muy positiva, y creo que para los jugadores también, puesto que hemos comprobado que con trabajo y siendo un grupo unido los resultados llegan.

De igual modo, quiero destacar a cada uno de los jugadores por su esfuerzo durante estos meses de entrenamientos y partidos.

Hemos comprobado que, con trabajo y siendo un grupo unido, los resultados llegan.

Al principio, todos lo veían oscuro por muchos motivos: por el cambio de sistema de juego, por comentarios exteriores que escuchaban... Sin embargo, si por algo destaco y agradezco este año es por creer ciegamente en una idea que el primer día les transmití. Sabiendo las dificultades que conllevaban estos

cambios pero que con entrenamientos y confianza en todos y cada uno de ellos, las cosas iban a salir bien.

Para terminar, agradecer a Miguel Cabero, Mario Baladrón, Aday López, Bruno Navarro, Daniel Moreno, Pablo Monroy, Pablo González, Gabriel Leal, Alex Agramunt, Iván López-Gálvez, Aitor Lafuente, Diego Rosa y José Manuel Mínguez por ser un grupo ejemplar en todos los pabellones. ■

Sergio García-Esteban Jiménez





Cultura: Nuestro Pueblo

Nuevo Colegio de Ciruelos

El pasado día 16 de septiembre de 2014 tuvo lugar en Ciruelos la inauguración oficial del nuevo Colegio Cristo de la Misericordia. Algo que todos esperábamos con ilusión desde hacía tiempo.

Acompañada por el consejero de Educación, Marcial Marín y las au-

toridades municipales, la presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores de Cospedal, saludó a niños y profesores y recorrió las instalaciones del Centro, inaugurando así además el curso escolar 2014-2015.

El valor de un pueblo, de una ciudad, de un país, se mide por el valor de las personas que lo forman y que viven en él; ese valor personal se adquiere a través del nivel de cultura de las mismas. La adecuación

de medios y entorno para que estas personas puedan desarrollar todas sus posibilidades tiene que ser una de las prioridades de las administraciones públicas, y en Ciruelos, eso se ha visto plasmado en la puesta en marcha de las nuevas instalaciones educativas de las que a partir de este curso disponen los niños y niñas de nuestro pueblo.

La inauguración del nuevo colegio, a buen seguro, va a suponer

para Círculos un elemento dinamizador de su cultura y educación que va a hacer que los alumnos que cursan estudios en sus aulas incrementen notablemente las posibilidades de alcanzar mejores metas en su formación y en su vida.

El cambio favorece a toda la comunidad escolar, no sólo a los alumnos; también al profesorado que imparte clases en el mismo, simplemente el poder disponer de espacio suficiente como para tener todo el material que necesitan para impartir sus clases, tener aulas temáticas donde complementar las materias, un patio, un gimnasio... en fin, una serie de elementos que parecen obvios en un sistema educativo moderno pero de los cuales hasta ahora no se disponía.

Felicitar desde estas líneas a todos aquellos que a pesar de las dificultades han suplido la carencia de espacios y medios con esfuerzo y dedicación. A los profesores, que han tenido que desarrollar su trabajo en unas condiciones que no eran las adecuadas y han sabido sacar adelante a las distintas hornadas de alumnos que han pasado por sus manos; a los propios alumnos que han sacado provecho de los conocimientos recibidos estando en desventaja con otros niños de poblaciones vecinas; a todos los padres y madres que han tenido la paciencia suficiente hasta ver convertirse en

realidad unas aspiraciones totalmente legítimas y que han tardado en llegar más de lo que a todos nos hubiera gustado.

El valor de un pueblo, de una ciudad, de un país, se mide por el valor de las personas que lo forman y que viven en él; ese valor personal se adquiere a través del nivel de cultura de las mismas.

Ahora lo que toca es que entre todos sepamos aprovechar la oportunidad que nos da el disponer de este nuevo colegio, para que las nuevas generaciones de Círculos puedan alcanzar las metas más altas, y así, podamos disponer de personas mejor cualificadas que reviertan sus conocimientos y capacidades en un mayor y mejor desarrollo de nuestro pueblo. ■

Antonio Téllez Montiel





Desfile de Carnaval del Colegio Público. Fotografías: Victoria Andrés Parada

Carnaval Escolar 2015

Para disfrute de pequeños y mayores, en el marco de un espléndido día invernal sin apenas frío y con mucho sol, el pasado día 14 de febrero tuvo lugar el desfile de Carnaval Escolar del Colegio Público Cristo de la Misericordia de Ciruelos. Los niños, como es habitual en los últimos años, salieron acompañados por sus profesores desde el Colegio y recorrieron la calle Ronda hasta llegar a la Plaza de España.

El tema elegido en esta ocasión para el Desfile nos mostraba, a gran escala, el recorrido de la civilización humana desde la Prehistoria hasta la Era Digital: Pequeños hombres y

mujeres de las cavernas ataviados con pieles y huesos en la cabeza alternaban con senadores romanos de vistosas togas y liras cantarinas; caballeros y damas medievales de coloridos trajes y terribles armaduras se codeaban con las últimas aplicaciones informáticas para Internet y móviles...

Dejar constancia en estas líneas que para las familias es un momento de gran alegría ver a nuestros niños desfilando con todos sus compañeros y profesores. Y, como siempre, felicitar al equipo docente por la imaginación que derrochan cada año y animarles para el «más difícil todavía» del próximo Carnaval.■

Victoria Andrés



Carnaval Cirolero 2015

El sábado 14 de febrero se celebró el Desfile de Comparsas de este año, actividad programada dentro del Carnaval 2015.

En esta ocasión fueron únicamente dos comparsas las que desfilaron por nuestras calles y llegaron al Pabellón Municipal de Deportes, donde realizaron su exhibición, a saber: *De Pura Cepa* y *Team Light*.

Como en ocasiones anteriores, la maestra de ceremonias del Concurso de Comparsas fue Julia Aguirre.

Ya por la noche, se realizó en el Salón Cultural el tradicional concurso de disfraces en las dos categorías, infantil y adulto. Muchos fueron los disfraces que se presentaron y lo hicieron tanto a título individual, como en dúos y grupos.

En la edición 2015 del Carnaval de Ciruelos, los premiados en el Concurso de Disfraces fueron:

■ En la categoría infantil: Primer Premio, Miguel Cabero; Segundo premio, Gorka Marín y Tercer premio, Leire Cabero.

■ En la categoría adultos: Primer premio, Cristian Cabero; Segundo

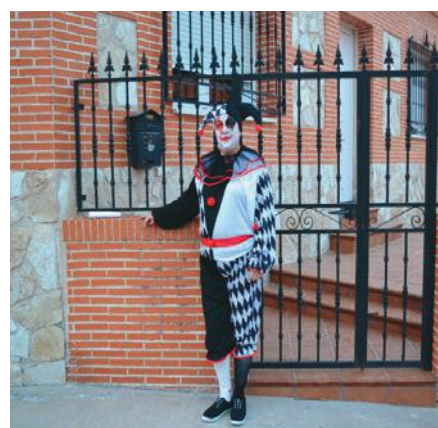
premio, Alba Gualda y Tercer premio, Laura Florín.

Posteriormente, el domingo 15 de febrero, como fin de los actos de Carnaval, se dio sepultura a nuestra querida sardina.

El cortejo fúnebre recorrió nuestras calles para dar nuestro último adiós al tiempo de Carnaval; muchos fueron los que acompañaron los restos mortales de la sardina y entre llantos, y alguna risa, se procedió al entierro en presencia de autoridades religiosas y varios miembros de conventos vecinos. ■

Ayuntamiento de Ciruelos





Concurso de Comparsas 2015

Buenas noches a todos, un año más nos disponemos a disfrutar del espectáculo que nos dan las comparsas participantes en este desfile, este año son poquitas, pero no por ello pierden ni un gramo de su ilusión y de sus ganas de divertirse, y de divertirnos a nosotros con lo que nos tienen preparado.

Es tiempo de carnaval y en carnaval casi todo está permitido, es lo que identifica a estas fiestas, la alegría, el desenfreno, los disfraces y un poco de todo eso lo vamos a disfrutar a partir de ahora con las actuaciones de las comparsas que se han presentado en esta ocasión.

Lo que vamos a ver a continuación es el resultado de un trabajo que se ha ido realizando en silencio, de espaldas al público para que la sorpresa sea mayor, ese trabajo es lo importante, su preparación es la base de lo que vamos a ver ahora.

No quiero entreteneros más porque aquí lo importante son ellos. Tan solo me resta pedirlos que arropéis con vuestros aplausos a los y las valientes que se han atrevido a realizar estas comparsas y a compartir con todos nosotros su esfuerzo e ilusión...

Maestra de Ceremonias, Julia Aguirre Jiménez.



*!Hasta el próximo Carnaval,
ciroleros y ciroleras!*

La Vieja 2015

Familias, alumnos y profesores fuimos juntos a pasar el día de La Vieja al campo el jueves 12 de marzo.

Era tradicional en nuestro pueblo ir en este día -jueves que media

la Cuaresma- a comer al campo tortilla y hornazos. Aunque con menos intensidad que antaño, se sigue celebrando esta costumbre.

Pasamos un estupendo día de convivencia todos juntos.■

Victoria Andrés

Cantar que antiguamente se decía:

«A repartir la Vieja, tía coneja, la llevan caballera en una teja; al cirón que tira del cordón, cordón de la Italia, dónde vas amor mío, que yo no vaya».

Fotografías de Jessica Cabero, Mariester Alonso, María Jesús Jiménez y Victoria Andrés





Ciroleros en el recuerdo

Félix Monroy Moreno (1884-1935)

Al referirnos a Félix Monroy Moreno hay que observar que no tenemos muchos datos sobre su vida, ya que han pasado 80 años desde su muerte y hoy en día tan sólo quedan dos sobrinas nietas en Ciruelos.

Precisamente, una de ellas, Cristina Monroy Villajos, al haber convivido con un hermano de Félix, Santiago Monroy Moreno (practicante de Ciruelos al que todos querían), recuerda algunos datos sobre la vida del sacerdote, que ha oído a sus tíos y abuela en su casa.

Así pues, según relata Cristina, Félix nació un 20 de febrero de 1884 en Ciruelos; era hijo de José y María del Rosario y toda su infancia la pasó en este pueblo.

Más tarde, al llegarle la vocación sacerdotal, decidió trasladarse a Toledo para prepararse y cursar sus estudios de sacerdote y allí estuvo hasta que terminó y se ordenó.

Aunque su primera misa la cantó en Ciruelos, su destino como sacerdote fue Consuegra y posteriormente Cuenca, donde consta a sus familiares que fue muy querido y

apreciado, ya que se conserva un Cristo de 1930 que le regalaron sus feligreses por su «dedicación, ayuda y cariño».

En 1930 le volvieron a dar un nuevo destino, Villasequilla, población de nuestra comarca donde pasó su última etapa como sacerdote.

En 1935 enfermó de leucemia y regresó a Ciruelos hasta su muerte en ese mismo año. ■

Cristina Ampudia Monroy



Comida de Navidad 2014. Foto por cortesía de Jessica Cabero

Asociación de Mujeres Cruz de Mayo

Pequeño resumen 2014-2015

Haremos un breve repaso desde el verano de 2014 para dejar constancia «de que estamos».

En verano, utilizamos como siempre la Piscina Municipal, hacemos meriendas, jugamos a la petanca y paseamos por los jardines de Aranjuez.

17 Octubre 2014

El 17 de octubre, *Día de la Mujer Rural*, Cristi, Celeste y yo misma acudimos a la Casa de la Cultura de Corral de Almaguer para tomar parte en las actividades organizadas por la Plataforma de Mujeres hacia el Empoderamiento. Entre otros actos, se entregaron galardones de reconocimiento a varias mujeres re-

levantes y emprendedoras de nuestra comarca.

Nuestro árbol

Hace ya tiempo, en el año 2007, plantamos un árbol, concretamente una acacia, cerca de nuestra Casa.

Para no olvidarlo, se colocó junto a dicha acacia una bonita placa de cerámica.





Navidad 2014

Próxima ya la Navidad, recogimos juguetes para la Cruz Roja de Illescas. También confeccionamos dos cestas navideñas con nuestras aportaciones para sortearlas en nuestra Comida de Hermandad, que como todos los años tiene lugar el 22 de diciembre.

El tiempo pasa inexorable y así, dimos la bienvenida a 2015, con los mejores deseos de prosperidad para todos.

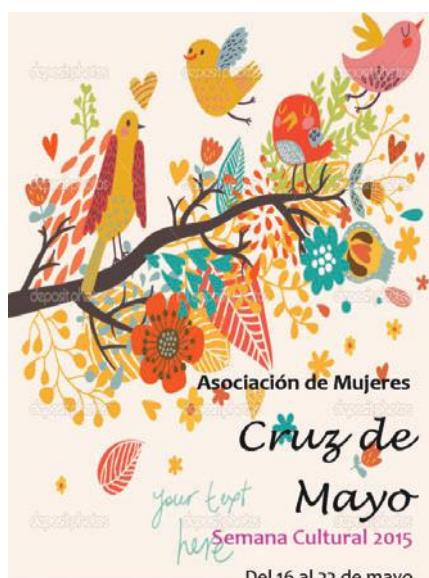
Semana Cultural 2015

Del 16 al 22 de mayo hemos celebrado nuestra tradicional Semana Cultural, con distintas actividades pensadas para el disfrute de nuestras socias... Excursión a Aranjuez, Taller de Formación en Igualdad, Merienda compartida, Paella para todas y acto de despedida con café y pastas.

Seguimos adelante con nuestros proyectos... Ya os lo contaremos.

Os deseamos a todos un magnífico verano. ■

Donatella Asinari Sanmarzano
Presidenta



Programación de la Semana Cultural 2015; fotos de nuestra acacia y su correspondiente placa conmemorativa



Programación de Actividades

Querida socia:

Queremos comunicarte las actividades que hemos pensado para nuestra Semana Cultural, esperando que puedas compartirlas con nosotras pues pertenecer a la Asociación implica asistir a las actividades.

16 de mayo

EXCURSIÓN A ARANJUEZ con paseo por los Jardines. Comida (a cargo de la Asociación). Vamos en el autobús de las 11:00 horas y volvemos a las 20:00 horas (Hay que confirmar que vienes)

18 de mayo

18:00 horas TALLER DE FORMACIÓN EN IGUALDAD PARA LA ASOCIACIÓN DE MUJERES. A cargo de doña Mª Isabel Ruiz Sánchez, Técnica del Área Social de la Comarca de Ocaña. Habrá refresco. Es obligatorio venir.

19 de mayo

18:00 horas MERIENDA. Hecha por nosotras, para compartir. Juego de petanca "amateur" con premios, como siempre.

21 de mayo

14:30 horas PAELLA para todas las socias. ¡Sólo hay que venir! En la Casa de las Mujeres.

22 de mayo

18:00 horas CAFÉ CON PASTAS como despedida de nuestra Semana Cultural. Sorpresa para todas las asistentes.

Observaciones

Está previsto en este mes de mayo ir al Teatro Real de Aranjuez. No podemos confirmar aún ni el día ni la hora, pero ya os lo diremos. La Asociación necesita que, como socia que eres, participes en todo. Y acudir todos los jueves primeros de mes a la reunión que en verano se hace a las 19:00 horas.

La Presidenta,

Donatella Asinari





Promoción de alumnos de 3º de Educación Infantil y de 6º de Primaria. Fotos: Daniel González Andrés

CEIP Cristo de la Misericordia

Graduación de alumnos 2015

El curso 2014-2015 llegó a su fin y después de mucho trabajo y esfuerzo, pudimos celebrar la graduación de nuestros alumnos de 3º de

Educación Infantil y de 6º de Educación Primaria.

Así pues, el 18 de junio, a las 11 horas, tuvo lugar la ceremonia de graduación en el Salón de Actos de nuestro Colegio en presencia del Claustro de Profesores y de las familias de nuestros alumnos.

Fue un acto muy emotivo para todos nosotros. Se entregó una orla a cada alumno y también vimos una presentación con fotografías y momentos de todos estos años que hemos pasado juntos.

Tras la entrega de orlas, nuestros graduados de Infantil (Elsa, Yeray,



Coreografía «Grease» y «I'm an albatroz». Fotos: Daniel González





Varios momentos del último día de clase.
Fotografías: Claustro de Profesores

Raúl, Lucía, Yasmina y Tamara), acompañados de los alumnos de 4º bailaron en el escenario la canción más famosa de la película *Grease*. Después, nuestros chicos de sexto curso bailaron una de las canciones de moda, *I'm an albatroz* (Aronchupa)

Deseamos muchísima suerte a nuestros alumnos en su nueva etapa en el instituto: José Manuel, Gloria, Pablo G., Pablo M., Bruno, Mario, Lorena y Jorge.

Último día de «cole»

El 19 de junio era el último día de «cole». Lo celebramos con música y bailes, como podéis ver en las fotografías y lo pasamos fenomenal.
¡Felices vacaciones! ■

Mari Llanos Valle Vera





Parroquia de Ciruelos

Corpus 2014 en Ciruelos

En junio celebrábamos el Corpus Christi con gran entusiasmo: comenzábamos a preparar y colocar los nuevos toldos que iban a engalanar la entrada de la Iglesia; con alguna dificultad pero con mucha ilusión se colocaban los toldos para el Señor en su fiesta.

El día del Corpus, muy de mañana, adornábamos las calles con alfombras de sal. Tras la Eucaristía, salíamos a las calles de nuestro pueblo con el Santísimo Sacramento y recorríamos los distintos altares colocados en las casas del pueblo.

Con gran satisfacción terminábamos el día ya que todo había salido como Dios había querido.■

Cristina Hontalba Garrido

Catequesis 2014-2015

Con gran ilusión comenzábamos el mes de septiembre con nuestra Catequesis parroquial, dividida en tres grupos: uno de comunión, un grupo de postcomunión y otro de confirmación.

Los grupos de comunión siguen el catecismo *Jesús es el Señor*, el cual

ayuda a cada niño a acercarse más a Jesús para recibir la primera comunión. El grupo de postcomunión ha comenzado este año con el catecismo *Testigos del Señor*, que les acompañará hasta la confirmación. El grupo de confirmación continúa con su catecismo de preparación para recibir dicho sacramento.

Nuestra labor como catequistas es acompañar y enseñar a nuestros catecúmenos el mensaje de Jesús. ■

Cristina Hontalba Garrido

La Parroquia en la era digital

Nuestra parroquia entra en la era digital. Poco a poco, con el trabajo de dos años, nos vamos digitalizando. Terminábamos el 2012 con nuestro correo electrónico, sanraimundodefitero@gmail.com, donde la parroquia empezó a enviar y recibir correos.

En febrero del 2013 comenzábamos una nueva andadura en la era digital: creábamos una cuenta de Facebook donde se van publicando todas las actividades de nuestra parroquia y también se recuerdan las

actividades de otros años. La cuenta de Facebook es: <https://www.facebook.com/parroquianuestrasenora-delasuncion.ciruelos>

En diciembre de 2014, en el triduo de la Inmaculada, comenzaba a funcionar el twitter @ParrdeCiruelos, donde todos los días se ponen mensajes y se recuerda los mensajes de nuestro Santo Padre el Papa Francisco.

Al entrar en la era digital nuestra parroquia quiere llegar a todas las personas que están en otros lugares y también para que las de nuestro pueblo siempre estén informadas de todo lo que en ella se realiza. La parroquia también tiene una sección en la página del ayuntamiento de Ciruelos: www.ciruelos.es ■

Cristina Hontalba Garrido

Holywins 2014

Es con mucha alegría que un año más nos dirigimos al pueblo de Ciruelos para compartir nuestra experiencia de hacer un trabajo tan gratificante con los niños de la Parroquia Nuestra Señora de la Asunción, como es nuestra fiesta de Todos los Santos.



Parroquia y era digital

Como todos los años hemos empezado el 1 de noviembre con una Misa en la Iglesia para recordar a los Santos. Y por la tarde otra Misa en

Holywins en el Centro Cultural. Fotografía: Mariester Alonso





Congregación Hijas de María de Ciruelos

el cementerio. Después, a las 19,00 horas, dimos inicio a nuestro Holywins en el Centro Cultural, presentado este año por Julia Aguirre.

Los niños han sabido representar a sus santos y explicar un poquito de sus vidas con mucho salero y con una bonita vestimenta -desde aquí damos las gracias a las mamás por echarnos una mano.

Entre actuación y actuación, cada grupo subía al escenario con su catequista y también pudimos disfrutar de una bonita coreografía en los bailes que las adolescentes Virginia, Judith, Alba y Lucía se encargaron de preparar ayudando a nuestros peques. De ponernos la música y las fotos de la fiesta del año anterior, se encargó otro adolescente, Marco. Muchas gracias, chicos, por vuestra ayuda.

Después de un espectáculo tan bonito y en un ambiente de alegría disfrutamos del ya tradicional chocolate con churros ofrecido por el Ayuntamiento.

Gracias a todos por vuestra presencia y colaboración. Os esperamos el año que viene con mucho más.■

Mariester Alonso

Congregación de las Hijas de María

Este año las Hijas de María han aumentado en número y además hemos hecho diferentes actividades. Lo primero fue hacer una reunión en noviembre con la presidenta para hablar de las actividades que se iban a realizar. Ahí hablamos de la convivencia en Huerta, en la ermita de la Virgen de Pastores, donde lo pasamos bien y además pudimos estar tiempo juntas.

Antes de celebrar la fiesta de la Inmaculada Concepción hubo un triduo al que asistimos para prepararnos para la celebración. El día 7 de diciembre se nos impusieron las medallas de la Virgen y también se bendijo el estandarte. Durante la Vigilia, las Hijas de María ofrecimos flores a la Virgen.

El día 8 de diciembre se celebró la fiesta final con una Misa en honor a la Inmaculada Concepción y una procesión donde cada una de nosotras pudo colaborar.

También tenemos una capilla de la Virgen que va por las casas de cada Hija de María.■

Judith García

Día de la Parroquia: «Levantad los ojos»

El día 7 de diciembre de 2014 hemos celebrado el día de la Parroquia como todos los años, pensando principalmente en el disfrute de los más pequeños. Como coincidía con la Vigilia de la Inmaculada justamente el día 7, hemos empezado nuestra fiesta el día anterior con un partido de fútbol de padres contra hijos en el Pabellón Municipal, donde por supuesto, salimos ganando todos. El día 7 a las 11:00 de la mañana, acogimos a los niños en la puerta de la Iglesia donde D. Ramón se encargó de animarles cantando y bailando con ellos y las catequistas. Una vez todos presentes empezamos a jugar. Se hicieron grupos, los cuales iban pasando por diferentes talleres. Los monitores de nuestros talleres eran nada más y nada menos que nuestros adolescentes Virginia, Judith, Alba, Álvaro y Víctor. Y cada uno hacía una actividad diferente con los niños. ¡Gracias, chicos!

A las 12:00 horas abrimos nuestra Tómbola Parroquial, hecha con la colaboración de los vecinos de Ciruelos. Como de costumbre, tuvimos la Santa Misa a las 13:00 horas y a continuación castillos hinchables en la Plaza del Ayuntamiento hasta las 17:00 horas. A las 14:30

horas, comida mancomunada en el Centro Cultural y a las 15:30 horas, bingo y juegos de mesa.

A las 17:30 horas pudimos disfrutar de una bonita actuación del grupo de Coros y Danzas de Yepes que vinieron especialmente para aportar entretenimiento a nuestra fiesta.

Fue un día muy divertido en el que niños y adultos pudimos pasar un rato agradable en compañía de los vecinos y amigos. ■

Mariester Alonso

«Levantad los ojos» (Jn. 4, 35) La Parroquia: Familia de Familias

Éste es el lema de este curso pastoral 2014-2015. Así nos lo ha confiado D. Braulio, nuestro Arzobispo

a todas las parroquias de la Diócesis. En este curso iniciado con la Carta Pastoral de D. Braulio titulada: *La Parroquia, Familia de Familias*, nos proponemos hacer de nuestra Parroquia un hogar donde quepamos todos. Nuestro retablo está acompañado por este lema desde septiembre: *La Iglesia es Madre de todos*. Y por eso la misión de la Iglesia sigue siendo concebir, engendrar, educar, hacer crecer, acompañar a todos sus hijos en la fe.

Nuestra parroquia ha participado ya en la Jornada Diocesana de Inicio de Curso, a finales de septiembre, en la Jornada del Apostolado de la Oración en Corral de Almaguer, en el Encuentro de Coros Parroquiales a finales de noviembre, y en el Encuentro de Sacristanes de parroquias, antes de Navidad. También un grupo de fieles participó en la Misa de la Paz el 1 de enero y en las Jornadas Pastorales, con el Car-

denal Óscar Madariaga, del 9 al 11 de enero de 2015. Muchas de las fotos de estos eventos están colgadas en Facebook y Twitter. El icono de este curso es un cuadro de Pedro Orrente: *La multiplicación de los panes*, que está en La Guardia.

Este año 2015 está dedicado a la Vida Consagrada y al V Centenario del nacimiento de Santa Teresa de Jesús. Todo un regalo de Dios porque «la vida de la Iglesia se juega en la parroquia», como pronunció el Cardenal Madariaga en tres preciosas conferencias precedidas por la canción *La alegría del Evangelio*:

«La alegría del Evangelio nos invita a la misión.

Y con el Papa Francisco, misericordia y bendición.

La pobreza nos agobia pero tiene solución, solidarios y valientes, compartir y primerear. Dinamismo de salida, con Abraham y con Moisés, con Jesús siempre se nace, y renace la alegría». ■

Ramón Sánchez-Alarcos

Festival parroquial de Navidad

Es el tercer año en que la Parroquia hace el festival de Navidad. El día 22 de diciembre, a las 6 de la tarde, daba comienzo dicho festival colaborando mucha gente: Desde los más pequeños de la catequesis hasta los mayores de confirmación.

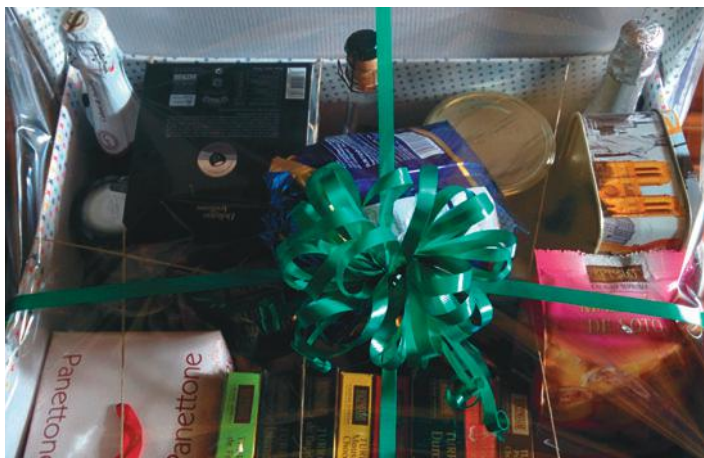
Desde la Parroquia queremos llegar a conocer el nacimiento de Jesús y el sentido de la Navidad.

También nos acompañó el Coro Parroquial y la Asociación de Mujeres. Todo estuvo en torno a los villancicos y a los cinco misterios de gozo del Santo Rosario. Al final del acto se entregó la cesta premiada de la rifa a su ganadora. ■

Sara Peña Contreras

Día de la Parroquia





Nuestras catequistas (Fotografía, Laura del Sol), Cesta de Navidad, Festival de Navidad y Niño Jesús

Navidad con la Parroquia

Los actos de Navidad comienzan con la bendición de la corona de Adviento, que nos recuerda que solo quedan cuatro domingos para el nacimiento de Jesús. Cerca ya de Navidad, el sábado 20 se celebró un concierto de villancicos en la iglesia parroquial.

El último domingo de Adviento, en la Santa Misa, se bendijeron las imágenes del Niño Jesús, que cada persona trae del nacimiento de casa y además se bendijo el Belén parroquial. Con los niños de catequesis celebramos el festival de navidad el lunes 22 de diciembre.

También los niños, acompañados del sacerdote y las catequistas, salieron a la calle a pedir el aguinaldo para el Niño Jesús. Se recogieron alimentos y ropa para las personas más necesitadas.

La Nochebuena a las doce celebramos la Misa del Gallo y el día 25 la Misa de Navidad.

Pasado el día de Nochebuena, el sacerdote, acompañado de alguna persona llevó la imagen del niño Jesús a todas las casas del pueblo que lo quisieron recibir mientras bendecía los nacimientos y los árboles de Navidad.

El domingo siguiente a Navidad celebramos la Sagrada Familia con la bendición de los matrimonios y mujeres embarazadas y las Bodas de

Oro y Plata. El día 1 de enero fue la Misa de Año Nuevo y se bendijo la imagen restaurada de la Soledad.

El domingo 4 de enero, en la Misa, los niños entregaron la carta de los deseos a los Reyes Magos.

El 5 de enero los Reyes Magos visitaron al Niño Jesús llevándole regalos. El día 6 fue la Misa de la Epifanía.

Y los actos de la pascua de la Navidad concluyeron el domingo del Bautismo del Señor con la renovación de las promesas bautismales de los niños de segundo de primaria.■

Isabel Garrido



Detalles de la procesión de San Raimundo por las calles de Ciruelos. Fotos: Gizeh Alanís Rivera

Festividad de san Raimundo Abad

Celebramos la festividad de nuestro Patrón san Raimundo Abad de Fitero el pasado 15 de marzo.

Entre los diversos actos que se realizaron para honrar a san Raimundo, tuvo lugar una solemne misa en nuestra Parroquia, así como

la posterior procesión por las calles de Ciruelos portando la imagen del santo.

También se visitaron los restos de la ermita del santo, que distan unos dos kilómetros del casco urbano de Ciruelos.

Pasamos allí un estupendo día de convivencia. ■

Mariester Alonso



Biblioteca de Ciruelos

Tras el paréntesis estival, retomamos nuestras actividades de animación a la lectura en el mes de octubre de 2014.

Pasamos a detallar las actividades realizadas.

II Talleres para niños Halloween 2014

Tras el éxito obtenido el pasado año, este curso se llevó a cabo una nueva edición de los Talleres para niños Halloween 2014.

Desde hace varias temporadas, en los Talleres de Lectura de la Biblioteca dedicamos el mes de octubre a la lectura de cuentos de terror y misterio, mitos y leyendas, animación a la escritura creativa...

Y como colofón, el último día de octubre, con la colaboración de los integrantes del Club Juvenil Lectores Intrépidos, se llevó a cabo una serie de actividades para el disfrute de los niños de 3 a 12 años: Máscaras terroríficas, pintura de caras, marionetas tenebrosas, diferentes



2ª EDICIÓN DE TALLERES PARA NIÑOS

Halloween en Ciruelos

Actividad organizada por la Biblioteca Pública Municipal y el Club de Lectura Lectores Intrépidos de nuestra Biblioteca (2ª y 3ª de ESO).

Lugar y fecha
Salón del Centro Cultural, viernes 31 de octubre de 2014

Horario

- Niños de 3 a 5 años, de 17:15 a 18:15 horas
- Niños de 6 a 12 años, de 18:15 a 19:15 horas
- A partir de las 19:15, Concurso de disfraces (todos juntos)
- ES INDISPENSABLE APUNTARSE EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL POR MOTIVOS ORGANIZATIVOS (preparación del material, etc)

Patrocinio Ilmo. Ayuntamiento de Ciruelos

Actividades programadas

- Caras tenebrosas
- Marionetas fantasmales
- Maquillaje horrendo
- Juegos terroríficos variados
- Concurso de disfraces
- Y alguna siniestra sorpresa más...

manualidades y juegos («Pon la nariz a la bruja» y «Envuelve a la momia»). Todos los asistentes tu-

vieron chuches y diplomas por asistir. Lo pasamos muy bien y esperamos repetirlo el próximo curso. ■



Halloween, Certamen de fotos

¡Cumplimos ocho años de impactante arte fotográfico!

Una vez más, felicitamos a todos los fotógrafos aficionados de nuestro pueblo que, con sus terroríficas imágenes, hacen posible este concurso. El premio es un libro acorde a la edad de los ganadores, pero todos los participantes obtienen diploma acreditativo de sus méritos.



Se alzaron con el premio en la Edición 2014: en Categoría Adultos, Jessica Cabero con su fotografía *Tres bellas brujitas* y Luz María Cabiedas, con *Los chicos de la curva*; en Categoría Infantil, Félix Valero Ampudia con *¡Tengo jaqueca!*

Todas las fotografías presentadas al Concurso pudieron contemplarse en la Biblioteca Municipal, como de costumbre, hasta el 15 de enero del año siguiente.

Animamos a todos a seguir participando como hasta ahora. ■

Certamen «Ciruelos en Navidad»

Queremos dar las gracias a todos los que hacen posible este concurso: A los niños y niñas de Ciruelos, a sus familias y al Claustro de Profesores del Colegio Cristo de la Misericordia por su colaboración.

Los ganadores fueron, en esta ocasión, Elsa Ampudia Cabero, Samuel Alonso Heras, Alicia Muñoz del Valle y Ainhoa Sánchez Rico. El premio consistió en un juego de útiles para dibujar. Estos dibujos ilustraron el christmas de felicitación navideña de nuestro Ayuntamiento.

Enhorabuena a todos. ■



17 de diciembre de 2014. Entrega de Premios Halloween y Navidad en Ciruelos

Trae tu dibujo a la Biblioteca

Además del concurso de dibujo anteriormente citado, nuestros peques tienen otra oportunidad para

demostrar sus dotes artísticas, teniendo en cuenta además lo siguiente: Si tienes entre 3 y 12 años y traes tu dibujo de Navidad a la Biblioteca, tienes regalo seguro. Así pues, el pasado 19 de diciembre nos

reunimos con los niños y sus familias en el Salón del Centro Cultural para contemplar la exposición de dibujos, merendar y pasar un rato juntos hasta la esperada entrega de los regalos. ■

Dibujos ganadores de la Edición 2014. Ainhoa Sánchez, Alicia Muñoz, Elsa Ampudia y Samuel Alonso





19 de diciembre de 2014. Fiesta infantil Trae tu dibujo a la Biblioteca

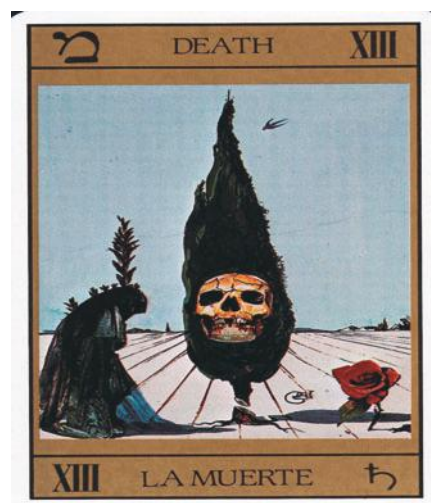
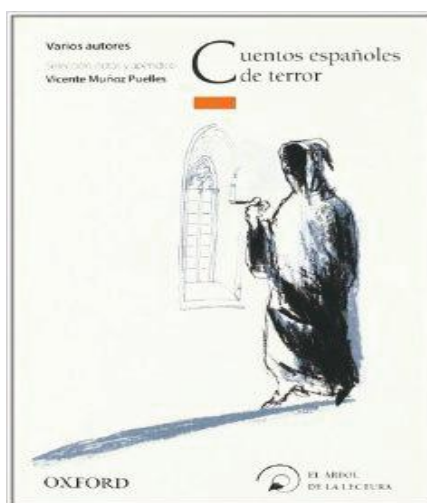
Club de Adultos Ceratum

Empezamos nuestras actividades en octubre de 2014 con la lectura conjunta, precisamente, de *Octubre, octubre*, de José Luis Sampedro.

Con motivo de la festividades de Halloween y Todos los Santos, realizamos una lectura de varios cuentos españoles clásicos de misterio y terror. Textos de Alarcón, Bécquer, Pardo Bazán, Palacio Valdés o Blasco Ibáñez son algunos escritores cuyos textos leímos.

Al hilo de esto, para estimular la creación literaria, se preparó un juego que consistía en lo siguiente: Con la tirada al azar de tres cartas de Tarot, debíamos construir un relato de misterio utilizando su simbolismo o los arcanos que hubiesen aparecido en dichas cartas.

Nos reunimos al mes siguiente para poner en común los distintos relatos que surgieron de dicha actividad, a cual más interesante...





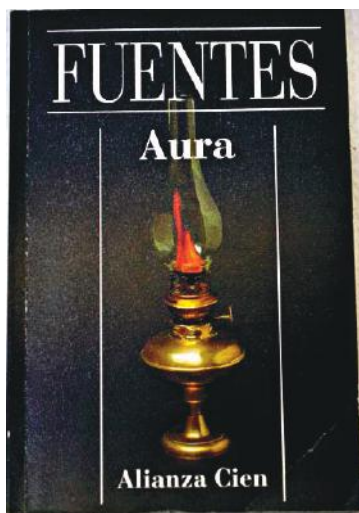
Vista general y detalles del Muro de san Valentín 2015

Posteriormente, se propuso otra actividad teniendo como *leitmotiv* el amor (Festividad de san Valentín). En primer lugar, había que escoger un libro sorpresa del fondo de narrativa romántica de nuestra Biblioteca, pero... estaba envuelto para no desvelar el título del mismo. En esa ocasión, cada persona leería un libro distinto escogido al azar. Un mes después, nos reuniríamos para comentar la lectura individual que nos hubiera tocado en suerte.

En segundo lugar, era preciso facilitar a la bibliotecaria un texto literario (poesía, cita, extracto de un libro, etc), una canción o una película que significara algo especial en nuestras vidas. Con todo el material recogido, la bibliotecaria elaboró un *Muro de san Valentín*. En la siguiente reunión, explicamos por turnos por qué razón esa canción, esa poesía, esa película, ese texto, era importante para nosotras.

García Lorca, Gabriela Mistral, Garcilaso de la Vega... Julio Cortázar, Pablo Neruda, Jorge Luis Borges; Joan Manuel Serrat, Roberto Carlos, Pasión Vega, Malú, entre otros, conformaron un muro diverso y colorido en el que hubo espacio para compartir recuerdos de juventud, dulces tristezas, añoranza, alegría, celos, amor a los amigos, amores imposibles... Cuánto nos dio de sí esa tarde y qué emotiva resultó en torno a un café en tan buena compañía...

Para finalizar las lecturas de esta temporada, se escogió la novela corta *Aura*, del escritor mexicano Carlos Fuentes. El 14 de mayo nos reunimos para comentar nuestras impresiones sobre la misma. También devino en una animadísima reunión este último encuentro, ya que el análisis simbólico de la novela nos proporcionó muchos puntos para debatir y opinar. ■





Excursiones realizadas por los alrededores de Ciruelos y reunión informal para planificar las actividades

Proyecto ÁNIMA

Alma. «Del latín *anima*, «aire, aliento, alma». El término *alma* o *ánima* se refiere a una entidad inmaterial que poseen los seres vivos. La descripción de sus propiedades y características varía según diferentes tradiciones y perspectivas filosóficas o religiosas».

«Etimológicamente la palabra del latín *anima* se usaba para designar el principio por el cual los seres animados estaban dotados de movimiento propio. En ese sentido originario, las plantas, los animales y los seres humanos estarían dotados de alma». (Cf. Wikipedia)

El Proyecto Lector del curso 2014-2015 tenía como objetivo principal, más allá de la pura animación a la lectura, el sensibilizar a los niños sobre la defensa y protección del medio ambiente, haciendo especial énfasis, en esta ocasión, sobre los animales, tanto domésticos como salvajes.

Para ello, se estructuró el proyecto en dos grandes áreas comple-

mentarias: las *Lecturas del curso*, adaptadas según el grupo de edad de los niños y *Conoce tu comarca y a los animales que viven en ella*, de carácter eminentemente práctico; ambas actividades se completaron con excursiones a pie por los alrededores de nuestro municipio y con la exposición de los resultados de la actividad el día 23 de abril.

Lecturas del curso

NIÑOS DE 3 A 7 AÑOS

Para los más pequeños (edades comprendidas entre 3 y 7 años), se ha seleccionado el libro *Las hormigas también tienen problemas*, escrito por Sofía Balzola. Basándonos en la lectura, se ha trabajado con los niños los siguientes aspectos:

- Respeto a los demás;
- Trabajo en equipo;
- No discriminación;
- Solidaridad.

Como complemento a la lectura, se ha realizado un *pay-pay* con forma de hormiga (3 y 4 años) y en el caso de los niños de 5, 6 y 7 años, dos hormigueros realizados con cartuli-

nas y unas hormigas confeccionadas con pinzas de la ropa.

Los niños y niñas participantes en esta actividad fueron: Daniel, Edurne, Lucía, Astrid, Clara, Indhira, Ángela, Aitor, Sofía, Pablo, Jorge, Guillermo, Gorka, Lucas, Daniela, Agustín, Manuel y Marta; también Elsa, Edurne Amor, Raúl, Tamara, Lucía, María del Pilar, Yeray, José, Ariana, Noa, Elena, Marcos, Pablo, Alba, Desirée, Félix, Luciano, Iker, Érika, Amanda, Andrés y Kevin.

NIÑOS DE 8 A 12 AÑOS

Lectura conjunta del libro *Montes, pájaros y amigos* de Montserrat del Amo.

Se ha trabajado con los niños los siguientes aspectos:

- Amistad;
- Compañerismo;
- Respeto a los animales y a la naturaleza;
- Sopesar las ventajas y desventajas de crecer en un medio rural como el nuestro;
- Qué podemos hacer para proteger el medio ambiente...



Exposición del Proyecto ANIMA

Los niños y niñas participantes en este segmento de edad fueron: Juan Alejandro, Arianne, Jimena, Aitana M., Aitana A., Samuel, Álex, Gabriel, Inés, Nayra, Adrián,

Lorena S., Flor, Carla, Saray, Aitor, Mariana, Daniel, Chloé, Diego, Ainhoa, Aday, Antonio, Sheyla, Mario, Gloria, Pablo G., Pablo M., Lorena H. y Bruno.

TALLER 3º Y 4º DE ESO

Lectura conjunta del libro *La decisión de la liebre*, de Dennis Hamley.

Aspectos trabajados basándonos en la lectura:

- Respeto al medio ambiente y a los animales;
- Entrega a los demás; aceptar que las diferencias no sólo pueden separar sino también unir;

- Creación colectiva con lo que eso supone de esfuerzo, de trabajo en bien del grupo y de intercambiar y ceder en nuestras opiniones...
- Ecologismo *vs* progreso.

Quiénes han participado en la actividad: Judith, Adrián, Alba, Esteban, Miguel, Virginia, Mario, Yolanda y Alejandro.

Exposición del Proyecto ANIMA



Conoce tu comarca y a los animales que viven en ella

PRIMERA ETAPA

Se han seleccionado, en el Fondo Local de nuestra Biblioteca, aquellas publicaciones en las que se haga mención de la fauna y características demográficas y culturales de la Comarca de la Mesa de Ocaña. Se han consultado y se expusieron de forma exhaustiva todos estos datos para conocer un poco mejor la zona en la que se ubica Ciruelos así como su medio ambiente.

En el caso de la fauna, indicamos aquellas especies que, por observación directa, sabemos que están presentes en nuestra zona.

Finalmente, se ha solicitado información a varias personas conocedoras de la fauna local y comarcal.

SEGUNDA ETAPA

Confección de la lista definitiva de animales según su clase (mamíferos, aves, insectos, artrópodos, anfibios y reptiles). Un total de 72 especies que están presentes en nuestra Comarca.

Realización de una ficha taxonómica de ejemplo, explicando a los niños qué datos deben buscarse en Internet: Clasificación científica (nombre común, nombre científico, familia); descripción, comportamiento, alimentación, reproducción; tipo de hábitat; fotografías y dibujos, con el objetivo de confeccionar una ficha para cada animal.

Asignación de animal o animales a cada participante (segmento de edad de 8 a 12 años).

En el segmento de edad de 13 a 15 años, se ha asignado a cada participante un tema concreto para buscar información sobre nuestra Comarca: Demografía, patrimonio cultural, medio geográfico, etc.

TERCERA ETAPA

Impresión a color de la información recopilada.





Confección individual de cada ficha, fijándose en el modelo de ejemplo. Se ha facilitado a cada niño/a el siguiente material: cartulina blanca, una falsilla, hoja blanca, tijeras y material diverso para escribir y pintar.

Temporización de la actividad: Dos meses y medio, teniendo en cuenta que el resultado será expuesto el 23 de abril de 2015, Día del Libro, como trabajo final del curso.

Dibujar un animal (de forma voluntaria) para ilustrar un marcapáginas. El dinero recaudado se destinará íntegramente a asociaciones protectoras de animales.

23 de abril, día del Libro

Finalmente, el 23 de abril, Día del Libro, tuvo lugar la exposición de las 72 fichas taxonómicas de animales realizadas por los niños y del trabajo sobre la Mesa de Ocaña llevada a cabo por el Club Juvenil Lectores Intrépidos.

Igualmente, también se expusieron los dos hormigueros y los *pay-pay* de hormigas confeccionados por los niños de menor edad.

Se procedió a la entrega de orlas del curso 2014-2015 en la misma Biblioteca; y tras un pequeño refrigerio para los niños y sus familias, se clausuraron los Talleres de Lectura y Cuentacuentos de la Biblioteca Municipal hasta el próximo mes de octubre.

Feliz verano y buenas lecturas a todos. ■

Victoria Andrés Parada

Entrega de orlas del Curso 2014-2015.
Fotos: Ana Santos y Mariester Alonso



El buen yantar. Dibujos de Basilio Monroy, 2009

Gastronomía

El buen yantar

Publicamos otra tanda de recetas que son el mejor exponente de la variedad y calidad de lo que se sirve a la mesa en nuestro pequeño pueblo. Como recetas típicas de Ciruelos: Conejo con tomate y pimientos rojos de la Familia Hontalba Garrido, del cuaderno de recetas de su tía Micaela Moreno; así como Migas Viudas, receta sencilla pero potente de María del Pilar Huerta Moreno como recuerdo a su padre, a quien le salían riquísimas...

En cocina regional española, Angelines Carcelén nos trae dos elaboraciones de pescado a cuál más rica: el Bacalao a la Manchega y el Atún a la Ibicenca.

En recetas de elaboración propia, Basilio Monroy presenta un plato contundente y a la vez ligero en grasas: Garbanzos con sepia. Mari Mar Castro nos trae una sencilla Sopa de cebolla que alimenta con pocas calorías.

La cocina internacional es un mosaico de culturas: Mussaka griega, de Javier Fernández-Dávila; Pescado a la griega y Lomo de cerdo con ciruelas, típicas recetas polacas que nos dan Edyta y Teddy Jezierski; Locrio de pollo, plato representativo de la cocina dominicana que nos trae Sanelly Méndez; y por último, la famosa Sopa paraguaya aportada por María Villalba.

En postres, con la excepción del Hornazo, representativo dulce de Ciruelos aportado por Tomás Moreno y los Miguelitos de la Roda, típicos de Albacete y que nos facilita de nuevo Angelines Carcelén, el recetario se torna de nuevo internacional: Tarta con miel de Polonia (Edyta y Teddy), Dulce de Leche casero desde Argentina (Romina Giardini y Carlos Blanco) y, finalmente, Tarta alemana de queso fresco que aporta Dahiana Zapata). Buen provecho.

Victoria Andrés Parada

Migas viudas

INGREDIENTES

1 barra de pan del día anterior, una cabeza de ajos, aceite de oliva, pimentón al gusto, uvas, melón y naranja.

ELABORACIÓN

Se pica el pan muy menudito. Humedecerlo un poco con agua y echarle sal. Remover bien y dejar reposar un rato en un recipiente con tapa.

En una sartén, poner un poco de aceite y freír los ajos. Cuando estén doraditos, apartamos del fuego la sartén y echamos el pimentón para que no se

queme. Removemos bien y echamos las migas de pan. A fuego lento, mezclamos bien para que el pan se impregne del sabor del ajo y el pimentón.

Aparte, freímos unos trozos de pan más grandes y los echamos a las migas.

A la hora de servir, se pone la fruta en un plato: uvas, melón cortado en trozos y naranja en gajos.

Sopa de cebolla

INGREDIENTES

2 cebollas grandes, 2 patatas grandes, 4 tomates rojos, sal, aceite de oliva y agua.

ELABORACIÓN

Se pelan las cebollas, patatas y tomates y se trocea todo. Se pone en una cazuela, echamos sal al gusto, un chorro de aceite y agua suficiente para que lo cubra.

Dejar cocer de 25 a 30 minutos. Lo pasamos por el chino y se sirve.

Garbanzos con sepia

INGREDIENTES

1 kilo de garbanzos, 1 kilo de sepia, un pimiento choricero, un vaso de tomate triturado natural, dos hojas de laurel, aceite de oliva, una cebolla grande, un pimiento verde y una cabeza de ajos.

ELABORACIÓN

Ponemos los garbanzos a remojo en agua la noche anterior.

En una cazuela, ponemos agua suficiente, un chorrito de aceite, dos hojas de laurel y una cabeza de ajos entera. Cuando esté hirviendo se añaden los garbanzos y se deja cocer hasta que estén tiernos.

Se pica en trocitos el pimiento verde, la cebolla, el pimiento choricero, tres ajos. En otra cazuela se pone un poco de aceite y se rehoga todo esto; una vez rehogado se añade el tomate y la sepia también en pequeños trozos. Cuando esté todo refrito, se añaden los garbanzos junto con dos o tres cacitos del caldo de cocción. Se deja reducir a fuego medio unos minutos y se sirve.

Conejo con tomate y pimientos rojos

INGREDIENTES

1 conejo, 1 kg de tomate natural triturado, 3 pimientos rojos asados, aceite de oliva, sal, pimienta blanca molida y nuez moscada.

ELABORACIÓN

Se trocea el conejo y se sazona con sal, pimienta blanca y nuez moscada molidas. Se fríe con aceite de oliva y se reserva en una fuente.

En el aceite de freír el conejo, freímos también el tomate. Cuando esté listo, se le añade los pimientos rojos asados y troceados, se deja cocer un minuto y se vuelca todo sobre el conejo.

Mussaka

INGREDIENTES

2 berenjenas, 1 paquete de 16 lonchas de queso (vale cualquier tipo de queso siempre que se funda), un poco de margarina o mantequilla, tomate frito casero o, si no tenemos, una lata de tomate frito, orégano y sal.

ELABORACIÓN

Se pelan las berenjenas y las partimos en rodajas de 1 cm aproximadamente. Les ponemos un poco de sal y las dejamos escurrir durante una hora.

En un recipiente para horno untado con margarina o mantequilla, se pone una capa de tomate frito mezclado con orégano. Encima ponemos una capa de las rodajas de berenjena. Espolvoreamos un poco de sal y lo cubrimos con las lonchas de queso (al echar la sal, tened en cuenta que si el queso es muy salado habrá que echar menos sal en las berenjenas).

Se repite la operación poniendo de igual forma el tomate, la berenjena y el queso hasta que se acaben. Se mete al horno a 190° durante 50 minutos aproximadamente.

Atún a la ibicenca

INGREDIENTES

Atún fresco en rodajas, 4 tomates maduros, 2 pimientos verdes, 1 zanahoria, aceite de oliva, 2 cebollas, sal, un vaso de vino blanco, un vaso de zumo de limón, un puñado de piñones y otro de pasas y las especias que nos gusten (orégano, pimentón, etc)

ELABORACIÓN

Picar en trozos pequeños los pimientos verdes, la zanahoria y la cebolla. En una cazuela de barro, echar aceite de oliva y sofreír las hortalizas.

Rallamos el tomate, lo echamos a la cazuela y rehogamos a fuego medio durante 20 minutos.

Incorporar las rodajas de atún a la salsa y espolvorear por encima las especias. Por último, agregar el vino, el zumo de limón, las pasas y los piñones y medio vaso de agua. Cocer hasta que el vino se evapore (unos 15-20 minutos aproximadamente).

Apagar el fuego y dejar reposar tapado otros cinco minutos.

Pescado a la griega

INGREDIENTES

1 kilo de filetes de pescado blanco, huevo y pan rallado, 3 zanahorias, 3 cebollas, tomate rallado, medio vaso de aceite de oliva, pimienta, sal, azúcar y laurel.

ELABORACIÓN

Echamos sal a los filetes de pescado, los pasamos por huevo y pan rallado y los freímos en aceite de oliva. Los reservamos.

Se cortan las cebollas a rodajas y se pasa la zanahoria por un rallador grueso. Rehogamos en un poco de aceite y le ponemos las especias (sal, pimienta, una pizca de azúcar y la hoja de laurel). Le ponemos el tomate y seguimos rehogando; añadimos tres cuartos de vaso de agua y dejamos cocer.

Cuando las verduras ya estén cocidas, ponemos la mitad en una fuente y encima el pescado. Cubrimos el pescado con el resto de las verduras y lo servimos.

Lomo de cerdo con ciruelas

INGREDIENTES

100 gr de mantequilla, 1 cucharadita de tomillo seco, 1/2 cucharadita de orégano, sal, 600 gr de carne de cerdo sin hueso (lomo), 12 ciruelas pasas deshuesadas, 2 cucharadas de aceite de oliva.

ELABORACIÓN

Dejar la mantequilla a temperatura ambiente para que se ablande y mezclarla con el tomillo, el orégano y un poco de sal. Ahora ponerla en el congelador durante 30 minutos.

La pieza de lomo se pone en dos litros de agua salada hirviendo durante 3-4 minutos. Se retira, se escurre y se hace un corte profundo con un cuchillo a lo largo. Se saca la mantequilla del congelador y se corta en cubos. Ponemos en el corte los trozos de mantequilla y las ciruelas secas. Se ata con bramante y se mete el lomo en una bandeja de horno engrasada, lo cubrimos con aceite de oliva, sal, pimienta y orégano.

Hornear durante 1^{1/2} horas aproximadamente a 200° y cortar en rodajas gruesas. Se puede comer caliente o frío.

Locrio de pollo

INGREDIENTES

1 pollo troceado, una cucharada de azúcar, caldo de pollo o agua (unos 4 vasos), 2 vasos de arroz, 1/2 vaso de maíz, y las especias para sazonar el pollo: 2-3 ajos, 1 cebolla, 1 cucharadita de orégano, 1 cucharadita de perejil, 1 pimiento rojo, 1 ají (puede sustituirse por pimiento verde), aceitunas en rodajas y medio vasito de tomate frito.

ELABORACIÓN

Se pican ajos, cebollas y pimientos en trocitos y se echan en una fuente junto con las aceitunas, el orégano y el perejil. Añadimos el pollo, le ponemos sal y pimienta y se deja macerar una media hora.

En un caldero ponemos 3-4 cucharadas de aceite a calentar y le agregamos una cucharadita de azúcar. Lo calentamos hasta que se torne de color marrón oscuro. Añadimos el pollo sin las verduras de la maceración y lo freímos removiendo con frecuencia.

Cuando el pollo ha tomado color, le añadimos las verduras y el tomate frito, así como el agua o caldo de pollo. Una vez que esté cociendo, le agregamos el arroz y bajamos el fuego.

Cuando vemos que se ha evaporado el agua, le echamos un poquito de aceite y tapamos. Añadimos el maíz, removemos y volvemos a tapar y lo dejamos otros cinco minutos.

Se sirve caliente.

Bacalao a la manchega

INGREDIENTES

1 kg de bacalao desalado en trozos, 1 cebolla grande, 3 tomates grandes y maduros, 2 pimientos rojos, aceite de oliva, harina, 4 huevos, pimentón y sal.

ELABORACIÓN

Asamos los pimientos, los cortamos en tiras finas y reservamos.

Escurremos bien los trozos de bacalao, los pasamos por huevo y harina y los freímos en el aceite caliente. Reservamos los trozos de bacalao.

En una fuente de barro, y en el aceite de freír el bacalao, rehogamos a fuego lento la cebolla picadita. Cuando esté tierna, le añadimos los tomates rallados. Seguimos cocinando hasta que

el tomate esté listo, entonces le añadimos un poco de pimentón y le ponemos el pimiento asado y los trozos de bacalao.

Precalentamos el horno 10 minutos a 200°. Cascamos cuatro huevos por encima del bacalao, salpimentamos y lo metemos al horno hasta que se cuajen. Servir calentito.

Sopa paraguaya

INGREDIENTES

4 Huevos, medio litro de leche entera, ralladura de nuez moscada, una pizca de pimienta negra, sal, 300 gr de harina de maíz precocida, 500 grs de queso en dados, 1 cebolla grande, aceite de oliva o mantequilla al gusto.

ELABORACIÓN

Picar la cebolla en trozos pequeños y estofarla a fuego lento en un poco de aceite de oliva o mantequilla hasta que esté transparente.

Mezclar la leche con los huevos, rallar una pizca de nuez moscada, salpimentar y agregar la harina de maíz hasta que no queden grumos (pasar por la batidora si es preciso). Ahora le agregamos la cebolla estofada y el queso en daditos, y un poco más de mantequilla para que quede jugoso.

Se mezcla bien y se echa en una fuente de horno engrasada con mantequilla. Hornear a unos 180° durante 40-50 minutos.

Tarta con miel

INGREDIENTES

4 huevos, 1 vaso de miel, 1 vaso de harina, 1 vaso de azúcar, 1 cucharada de mantequilla, 1 cucharadita de bicarbonato, 1 cucharadita de canela, 1 cucharadita de clavo molido, chocolate para fundir.

ELABORACIÓN

Engrasar un molde de horno con mantequilla. Ponemos a calentar un poco la cucharada de mantequilla para que se quede líquida y le añadimos las yemas de huevo. Ahora añadimos, por este orden y removiendo constantemente el azúcar, la miel, las especias, la harina y el bicarbonato.

Batimos las claras a punto de nieve con una cucharada de azúcar y se las

añadimos poco a poco a la masa anterior. Esta masa la ponemos en el molde ya engrasado y la metemos al horno durante 1 hora a 200°. Se deja enfriar.

Después fundimos el chocolate y se lo echamos por encima.

Hornazo de Tomás

INGREDIENTES

4 kilos de masa de pan, 1 kilo de azúcar, 1 litro de aceite, ralladura de limón o naranja, matalahúva, «anisitos» para decorar y huevos.

ELABORACIÓN

Mezclar la masa de pan, el azúcar, el aceite, la ralladura y la matalahúva. Dejar que fermente.

Se separa en trozos y se amasa con forma de «bola». Se le pone un huevo en el centro y se espolvorea con anisitos. Se mete al horno hasta que esté cocido.

Tarta alemana de queso fresco

INGREDIENTES

Para la base: 250 gr de harina, media cucharada de café de levadura, 1 huevo, 120 gr de mantequilla, 70 gr de azúcar, 1 pizca de sal.

Para el relleno: 1 kg de queso fresco tipo Burgos, 90 gr de harina, 250 gr de azúcar, 5 huevos pequeños, 125 gr de leche, 130 gr de mantequilla.

ELABORACIÓN

Para la base de la tarta, hay que derretir la mantequilla en un cazo a fuego lento sin que se queme.

Mezclamos la mantequilla con la cucharada de azúcar y el huevo. Remover bien e incorporar la harina poco a poco trabajando bien la masa resultante hasta que no se nos pegue en los dedos.

Ahora, extenderla en un molde redondo desmontable previamente engrasado y reservar.

Precalentar el horno a 180°.

Para el relleno: Separar las claras de las yemas. Batir bien con la batidora el queso fresco, la harina, el azúcar, la mantequilla, las yemas y la leche.

Subir a punto de nieve las claras y añadirlas a la mezcla anterior.

Echarlo todo junto sobre la base de la tarta y meter al horno a 160° durante 30-40 minutos.

Dulce de leche casero

INGREDIENTES

2 litros de leche entera, 700 gr de azúcar, 1 cucharadita de bicarbonato y una vaina de vainilla. 3 canicas.

PREPARACIÓN

En una cacerola antiadherente, echar la leche, el azúcar y la vaina de vainilla. Con cuidado, añadimos las tres canicas, es un truco para que el dulce de leche no se corte.

A fuego suave, empezar a remover con una cuchara de madera. En cuanto hierva, incorporar la cucharadita de bicarbonato. Seguir cocinando a fuego suave sin dejar de remover para que no se pegue, sobre todo cuando empiece a espesar. Es importantísimo no dejar de remover (llevará entre una y dos horas de cocción).

Cuando tome un color dorado y haya espesado estará a punto. Se retiran las canicas, se deja enfriar y ya se puede comer.

Miguelitos de La Roda

INGREDIENTES

Una plancha de hojaldre y azúcar glass. Para la crema pastelera: medio litro de leche, 120 gr de azúcar, 30 gr de maizena, 1 piel de limón, 1 palo de canela, 4 yemas de huevo.

ELABORACIÓN

Cortar el hojaldre en porciones rectangulares y poner en la bandeja de horno cubierta con papel de hornear. Se hornea a 200° durante 10-12 minutos. En cuanto suban y se doren un poco, se sacan y se dejan enfriar; abrirlos por la mitad con cuidado.

Crema pastelera: Apartar un vasito y calentar la leche con canela, cáscara de limón y azúcar. Disolver la maizena sin que haga grumos en el vasito que hemos apartado.

Cuando la leche empieza a hervir, se añaden las yemas y se bate enérgicamente. Añadir ahora el vasito que tenemos reservado y poner de nuevo a fuego lento, sin que llegue a hervir para que no se corte y batiendo constantemente hasta que espese. Pasar la crema a una manga pastelera; la dejamos enfriar y rellenamos los cuadrados de hojaldre. Espolvorear con el azúcar glass.



Marta y Moisés. Farmacia de Ciruelos

Tu salud importa

Abrimos una nueva sección con consejos e información general sobre salud de nuestro farmacéutico Moisés Fernández-Roldán.

Preguntas y respuestas sobre la alergia al polen

¿Qué es el polen?

Los pólenes son los elementos reproductores masculinos de las plantas. Son granos microscópicos, más pequeños que la cabeza de un alfiler, por lo que solo se ven con un microscopio. En una sola flor hay miles y miles de granos de polen, que son los que vemos como un polvillo amarillo al mover la flor.

Es frecuente que los pacientes crean que los pólenes son las pelusillas blancas que aparecen en primavera y esto no es verdad, ya que las pelusillas son las semillas de los chopos y otras plantas.

Todas las plantas tienen pólenes, pero no todas las plantas van a producir problemas alérgicos.

¿Pueden producir alergia todas las plantas?

Los pólenes tienen que ser transportados de una flor a otra y lo van

a hacer a través de animales o del viento. Cuando intervienen los animales, puede ser por insectos como las abejas o mariposas, o por pájaros como los colibríes. Estas plantas para poder atraer a los insectos y pájaros, es necesario que tengan olores penetrantes y colores vivos.

Sin embargo hay otras plantas en las que el polen se transporta de una flor a otra por acción del viento, y estas son las que verdaderamente producen alergia. Estas no van a necesitar colores vivos ni olores penetrantes porque no necesitan llamar la atención de nadie.

En general podemos confiar en las plantas bonitas y olorosas, como geranios, hortensias, lilas y muchas más, porque estas no van a dar problemas alérgicos.

¿Cómo se diagnostica la alergia a los pólenes?

Además de tener alguno de los síntomas, para llegar al diagnóstico de alergia a los pólenes es necesario realizar las famosas pruebas alérgicas, que consisten en poner una gota de los diferentes pólenes sobre la parte anterior del antebrazo, y con una lanceta introducirlo en la piel; se esperan unos 15 minutos y a continuación se observa qué pólenes

producen un pequeño habón, considerándolos positivos.

En algunos casos es necesario recurrir a análisis de sangre e incluso radiografías de pecho o de nariz. Además, cuando hay problemas de asma, es necesario realizar pruebas del funcionamiento de los pulmones como la espirometría y otras más complejas.

¿Cómo se previenen las alergias a los pólenes?

Recomendaciones para los alérgicos a los pólenes:

- No deberán salir al campo ni a jardines los días de mucho viento.
- No deberán cortar el césped ya que es una mezcla de gramíneas.
- Cuando viajen en automóvil lo harán con las ventanillas cerradas. Algunos medicamentos pueden dar sueño, por lo que deben tener precaución al conducir.
- Las horas de máxima concentración de pólenes son entre las 7 y las 10 de la mañana y las 7 y las 10 de la noche.
- Informarse de las concentraciones de pólenes a través de los medios de comunicación locales.
- Utilizar gafas de sol si se tienen problemas en los ojos.
- Utilizar mascarillas si se tiene asma.
- A nivel de la nariz se pueden utilizar tapones empapados en agua.
- Los alérgicos al polen de la artemisa no deben tomar miel ni infusiones de manzanilla; tampoco son aconsejables los frutos secos.

¿Qué síntomas presenta una persona alérgica a los pólenes?

Cuando afecta a los ojos produce, picor, enrojecimiento, inflamación de los párpados y lagrimeo.

A nivel de la nariz da estornudos, picor de garganta, de nariz y de paladar, taponamiento de nariz, lo



Fotografías de Elena Guisado García. Almendro en flor y campo de trigo

que en Toledo se conoce como «estar amuermado», así como mucosidad transparente.

En los bronquios puede producir tos, sensación de falta de aire, opresión en el pecho y ruidos como silbidos; sobre la piel puede dar picor y ronchas.

¿Cuáles son las plantas que producen más alergias en la provincia de Toledo?

En Toledo las principales causas de alergia a los pólenes son: las gramíneas, el olivo, la familia del ciprés y la familia del cenizo.

Las gramíneas son la principal causa de alergia en España y Europa. Las gramíneas son muy abundantes y las podemos dividir en gramíneas espontáneas, que son las que crecen solas en los bordes de los caminos y las gramíneas cultivadas o cereales, como el trigo, cebada y centeno. Los cereales no suelen dar problemas alérgicos.

El polen de las gramíneas aparece desde febrero hasta julio, pero especialmente en mayo y junio. Con cifras superiores a 50 granos por m³ de aire de gramíneas van a tener síntomas casi todos los pacientes alérgicos a gramíneas.

Después de las gramíneas, el olivo es la segunda causa de alergia en Toledo. Aparecen los pólenes de olivo en mayo y junio. Con cifras superiores a 200 granos por m³ de aire de olivo van a tener síntomas

casi todos los pacientes alérgicos al olivo. Algunas personas pueden tener síntomas en enero durante la varea, pues quedan algunos pólenes entre las hojas y con los golpes se desprenden. Es importante recalcar, no obstante, que un alérgico al polen de olivo puede tomar aceitunas y aceite de oliva sin problemas.

La tercera causa de alergia a pólenes en Toledo son las chenopodiáceas o familia del cenizo. Además del cenizo, que también se conoce como ceñigo, estarían las salsolas que en algunas zonas de Toledo llaman barrillas, malvecinos, corremañas, salicores, pinchos, y son las que en las películas del Oeste cuando hace viento ruedan como madejas. La familia del cenizo emite el polen en los meses de verano, principalmente agosto y septiembre.

En último lugar estaría la familia del ciprés y la arizónica, los cuales emiten el polen desde noviembre hasta marzo, pero principalmente en febrero. Las arizónicas se utilizan como setos en los chalets, por lo que los alérgicos no deberían cortarlas en esos meses. Los cipreses son muy abundantes en los cementerios.

Pero además de los anteriores hay otros pólenes de árboles menos importantes, como los del chopo, olmo, plátano, o de hierbas como el llantén o la artemisa. Pero lo más importante es que en Toledo podemos tener pólenes a lo largo de todos los meses del año.

¿Qué es la inmunoterapia?

La inmunoterapia es lo que todo el mundo conoce como vacunas antialérgicas y son uno de los principales tratamientos de algunas enfermedades alérgicas, ya que van dirigidos contra la causa que produce el problema. Consiste en la aplicación de dosis progresivamente crecientes de los pólenes a los que un paciente es alérgico, hasta llegar a inmunizarlo, con lo cual va a tener que utilizar cada vez menos medicamentos y a la vez va a tener menos molestias, incluso hasta pueden llegar a desaparecer.

Las vacunas se administran una vez a la semana desde el otoño para terminar al inicio de la primavera, y así durante 4 ó 5 años. Hay que tener en cuenta que después de suspender las vacunas, estas siguen haciendo efecto durante años.

Las vacunas se administran habitualmente en la parte posterior del brazo, aunque actualmente existen otras que en las que se depositan unas gotas debajo de la lengua.

Las vacunas son seguras, y no tienen más riesgos que cualquier otro medicamento, pero deben ser administradas por personal sanitario entrenado. ■

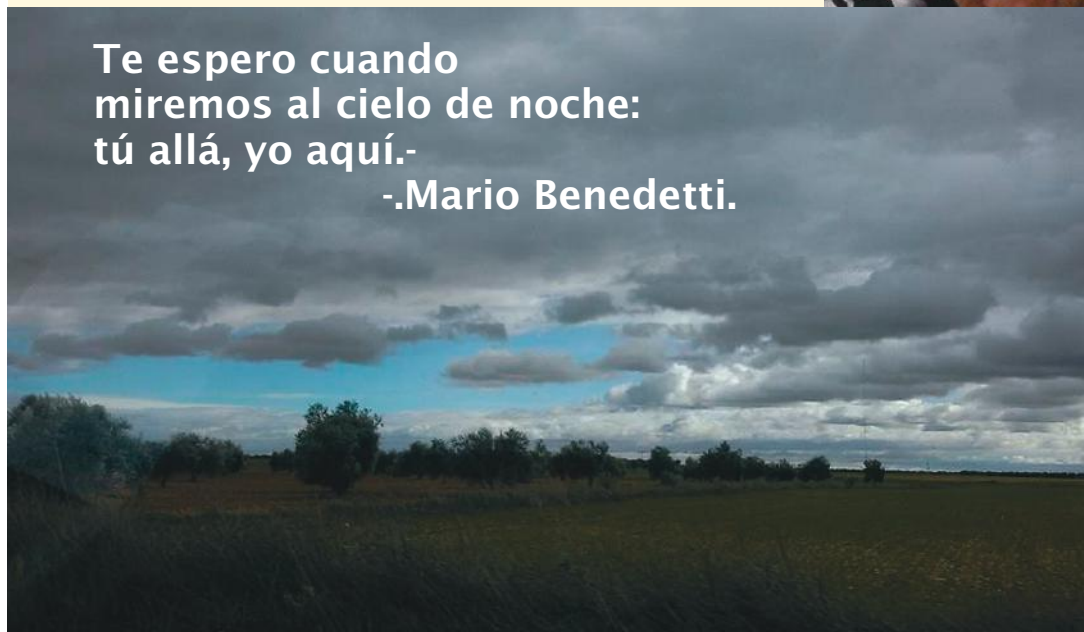
Moisés Fernández-Roldán

Miscelánea

Textos de Teresa Tejeda (Un pequeño homenaje), Donatella Asinari (Para siempre en mi recuerdo y Tysson), Victoria Andrés Parada (Recordando a Albert Schweitzer) y Paqui Alonso Martínez (Selección de textos). Fotografías de Mar López García y Paqui Alonso Martínez. Dibujo de Cristina Marchena.



Te espero cuando
miremos al cielo de noche:
tú allá, yo aquí.-
-Mario Benedetti.



Celia en el Festival de Teatro de Almagro 2011.

Fotografía del olivar por cortesía de María del Mar López García

Un pequeño homenaje

A Celia Villajos le dedico con todo cariño estas palabras de Mario Benedetti. Te recordaré siempre.■

Teresa Tejeda Sánchez

Para siempre en mi recuerdo

In memoriam

Otra vez mi corazón se viste de tristeza por la repentina pérdida de una querida amiga...

Al título de animadora, que ya tenía, hay que añadir el de la valentía y fortaleza que le han permitido afrontar los palos que da la vida con tanta dignidad...

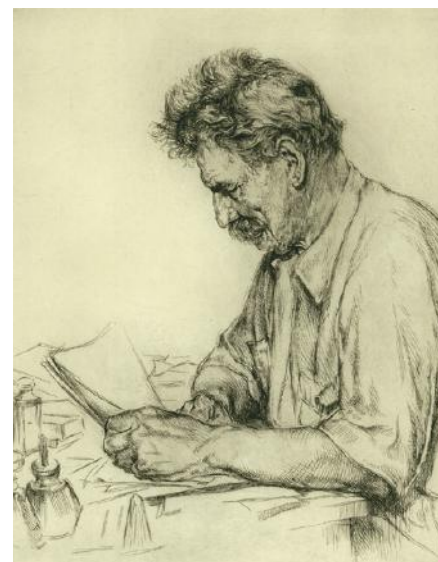
Quiero que sepas, donde quiera que estés, que eras un ejemplo de simpatía, alegría y buen ánimo. Y que dejas en la memoria de los que te conocimos una imagen imborrable de una magnífica mujer, querida Celia.■

Donatella Asinari
di Sanmarzano

Recordando a Albert Schweitzer

Quiero recordar a Albert Schweitzer (14 de enero de 1875 - 4 de septiembre de 1965), Premio Nobel de la Paz en 1952, de cuyo fallecimiento se cumplirán cincuenta años el próximo mes de septiembre. Activista contra la guerra, misionero, humanista, músico, filósofo, médico, teólogo y escritor, reflejaba en los logros de su vida y en sus escritos una profunda convicción sobre el respeto a todos los seres vivos, incluyendo a los animales, por los que sentía gran compasión desde niño. La base de su filosofía es *el respeto por la vida*.

Gran ejemplo de solidaridad, fundó en África Ecuatorial un hospital para leprosos, concretamente en Lambarene (Gabón), donde falleció a los 90 años.



Dibujo de Albert Schweitzer realizado por Arthur William Heintzelman.

Esta es la *Oración por los animales* de Albert Schweitzer, en la que pide a Dios que sean tratados con compasión y misericordia.■

Victoria Andrés Parada

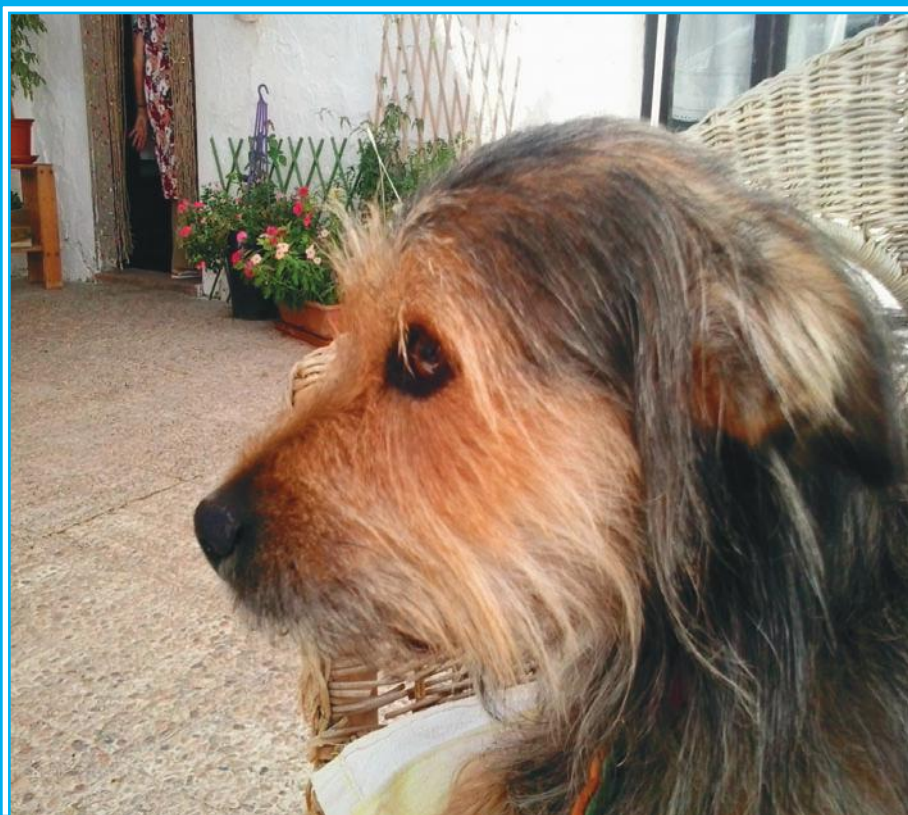
Oración por los animales

«Escucha nuestra humilde plegaria, ¡oh Dios!, por nuestros amigos los animales, especialmente por los animales que están sufriendo, por los animales obligados a trabajar más allá de sus fuerzas, por los que no son alimentados y son tratados cruelmente, por todas las criaturas cautivas que golpean sus alas contra los barrotes de sus jaulas, por los que son cazados o perdidos o abandonados, por los que están asustados o hambrientos, por aquellos que deben ser sacrificados.

Pedimos para todos ellos tu misericordia y tu piedad, y para quienes deben tratar con ellos pedimos un corazón compasivo, manos suaves y palabras bondadosas.

Haznos verdaderos amigos de los animales para así compartir las bendiciones de los misericordiosos.

Amén».



Tyson

Me llamo *Tyson*, soy un pequeño perrito sin raza, lo que la gente llama «un chuchó». Tengo dos años, soy fuerte, mi pelo es blanco, negro y marrón —un poco áspero, es cierto-, pero lo que más destaca en mí son mis ojos oscuros, despiertos, vivos, atentos... dulces... en fin, no tengo abuela.

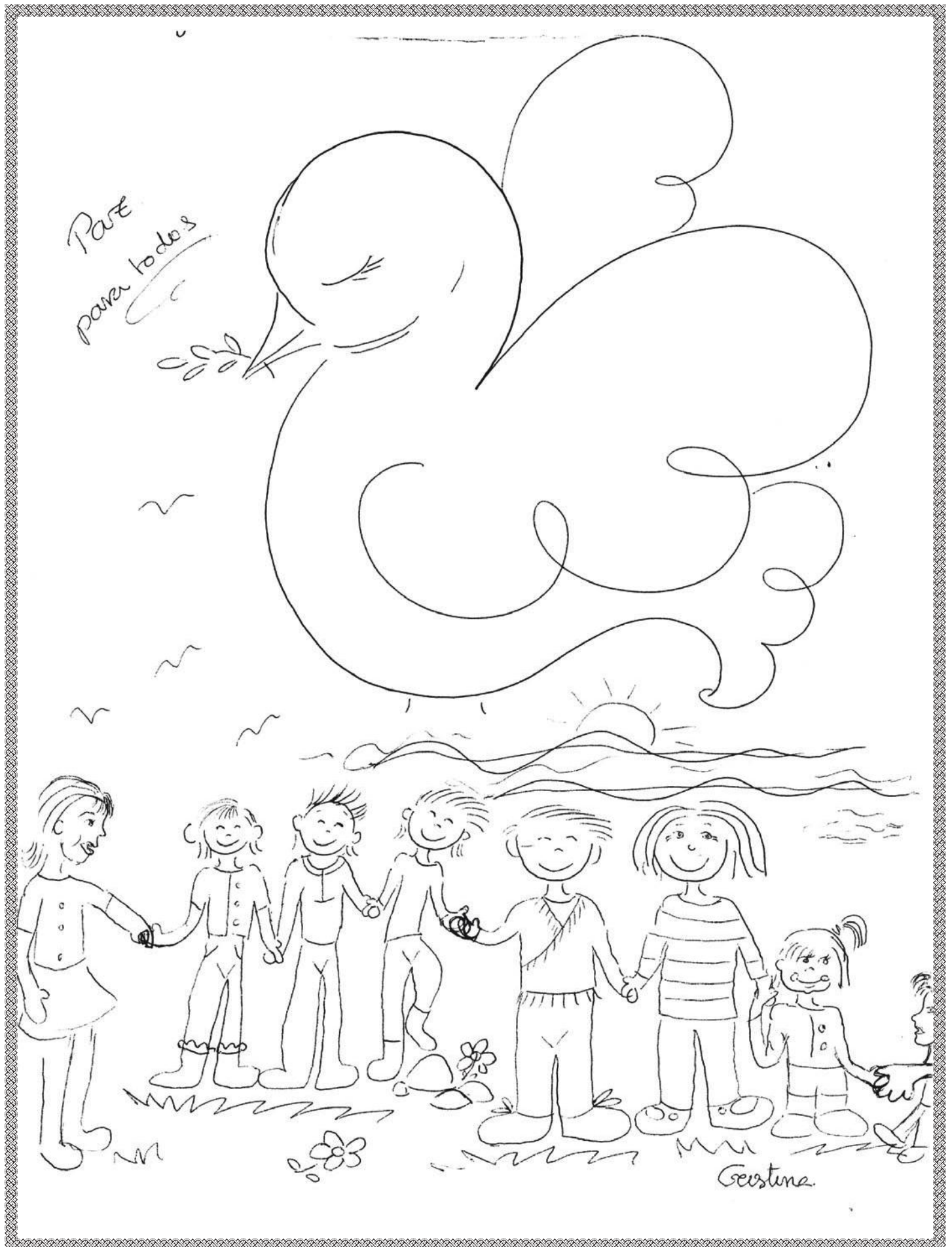
Tengo unos años que me quieren mucho y de una manera casual llegué a Ciruelos, porque realmente nací en Huelva. Como un perrillo no deseado y sin pedigree me tiraron al cubo de la basura. Sobreviví porque un alma caritativa me salvó de morir de hambre.

Hoy en día soy un perro muy afortunado. Mi amiga, la perrita *Shine*, me enseño todo lo que sé. Ella ya no vive y la echo de menos, pues en los días de invierno dormía entre sus patas. Hoy duermo con *Pomponia*, una hermosa gata rubia peluda, un poco arañona, pero es lo que hay.

No hace falta tener raza para ser un magnífico perro, bueno, obediente y vigilante. ¡Guau, guau!■

Donatella Asinari
di Sanmarzano

Para pintar



Cristina Marchena



¿Día del gato? Pero si mi gata le celebra todos los días... Se levanta ronroneando directa a desayunar, viene a la cama a mullirte la tripa (en invierno) o morderte los pies en verano, cuando están a su alcance. Sale a la ventana a hacer el inventario de los gorriones; se pelea con algún mirlo; busca pelusas para perseguir o moscas para mosquearlas. Hace su pilates matutino y duerme toda la mañana. Come, juega, te busca para que le hagas sombras en la pared o la persigas por el pasillo. Habla con la tortuga. Pide la golosina para las bolas de pelo. Se asoma al balcón para ver a la gente que vuelve a casa. Hace yoga varias veces. Se lava. Te mira cuando no estás mirando. Se echa a dormir. Cena. Ve la película en tus rodillas. Se vuelve a dormir. Hace sus estiramientos nocturnos. Se despide de la tortuga. Espera que te acuestes para jugar con tus cosas, coger los ovillos y hacer una construcción de hilos por todas las patas de los muebles. Bebe agua. Sale a la ventana. Mira la luna, si hay. Se acuesta en tus pies, si es verano... Mi gata celebra todos los días que es su día especial...



En la biblioteca de mi barrio hay uno. Al principio pensé que entraba para «refugiarse» del sol o del frío, que buscaba un lugar cómodo y acogedor para descansar un rato, incluso para no sentirse sólo con la compañía de los libros, los lectores, los estudiantes, la paz de uno de los mejores lugares del mundo, pero él lee. Se sienta en el banco luminoso, entre las estanterías de las novelas y lee.

Selección de textos

Paqui Alonso Martínez



Ayer pasé por la puerta de las Trinitarias cuando estaban poniendo la placa a Cervantes y haciéndole un homenaje oficial. Estuvo bien. Merecido. Es imposible ser más grande ni más ilustre que uno de los mejores escritores de la Historia. Y es español. Eso hay que reconocerlo, admirarlo y estar muy orgulloso. Pero el día anterior había pasado por su estatua en la plaza de las Cortes. Es muy modesta, no tiene

un pedestal alto, ni parece grandiosa ni espectacular. Parece un modesto caballero del Siglo de Oro, medio rico, medio pobre, con una espada y un papel en la mano, acaso un verso que acaba de hacer, tal vez un capítulo del Quijote, unas notas de alguna novelita... Pasaba por allí (él y yo) y se quedó un momento suspendido en la tarde tan hermosa, fresca, de junio. Enfrente se abría el Prado, lleno de árboles y en el horizonte, los picos de los Jerónimos. Un dios marino con su tridente y unos delfines a sus pies, y unos cuadros de Zurbarán, blancos y radiantes, contra un palacio noble. Estaba (él y yo) extasiado. La mente no paraba de darle vueltas a las palabras, a las frases, a las ideas, a los sueños, a las historias... Tan abstraído estaba (él y yo) que me parece que no se enteró que al día siguiente le iban a poner una placa y le harían un homenaje. Ni lo sabía ni le importaba. Allí, al aire puro de casi verano, a espaldas de los políticos, lejos de las comedillas de la Corte, estaba, con una espada en una mano y un papel en la otra, el mejor escritor del mundo. Y no porque lo digan ellos, sino porque lo dejó escrito. Larga vida y mucho aire y sol, caballero...



A veces está en el pasillo de la filosofía, recorriendo los volúmenes con un dedo tembloroso hasta que encuentra algún conocido, y lee. Le he visto en la sección de Historia, sonriendo a no sé sabe qué recuerdo, mientras lee. A la caída de la tarde, le gustaba pasear por la poesía y hemos coincidido en mi letra favorita, entre Cheever y Chéjov, donde yo miro, mientras él habla con ellos de tú a tú. Y los

lee. Y los vive. He visto muchos libros, grandes y pequeños, manoseados en rústica y tan lujosos que los cogerías con guantes, libros sencillos y pomposos, libros solitarios y libros que todo el mundo ha leído, hasta he visto libros electrónicos, pero nunca había conocido una persona-libro. Por eso me gusta e imagino sus historias, mientras él, simple, sencilla, hermosamente, lee...

Actividades veraniegas 2015

**ACTIVIDADES DE VERANO 2015
DEPORTIVAS Y CULTURALES**

CIRUELOS

11 JULIO
20:00H. FERIA DE ARTESANÍA

15 JULIO
16:00H. PARQUE ACUÁTICO

17 JULIO
III FERIA DE LA TAPA
MARATÓN DE FÚTBOL SALA

18 JULIO
III FERIA DE LA TAPA
MARATÓN DE FÚTBOL SALA
22:30H CINE DE VERANO

19 JULIO
III FERIA DE LA TAPA

25 JULIO
22:30H. ACTUACIÓN RAÚL VENTURA

1 AGOSTO
22:30H. ACTUACIÓN MANUEL DE SEGURA

7 AGOSTO
MARATÓN DE PADEL

8 AGOSTO
MARATÓN DE PADEL
22:00H PLAYBACK
Inscripciones PLAYBACK en el Ayuntamiento

AYUNTAMIENTO DE CIRUELOS
WWW.CIRUELOS.ES



**FIESTAS AGOSTO 2015 EN HONOR A
LA VIRGEN DE LA ASUNCIÓN**

CIRUELOS

Lunes
10 AGOSTO
18:00H. CAMPEONATO DE PETANCA

Martes
11 AGOSTO
18:00H. CAMPEONATO DE PETANCA

Miércoles
12 AGOSTO
18:00H. PARQUE INFANTIL

Jueves
13 AGOSTO
22:00H. CENA MANCOMUNADA

Viernes
14 AGOSTO
CASTILLO GIGANTE DE AGUA
18:00H. BATUCADA
23:30H. ACTUACIÓN RUMBA BROTHERS
DISCOTECA

Sábado
15 AGOSTO
23:30H. ACTUACIÓN ILUSIÓN FLAMENCA

AYUNTAMIENTO DE CIRUELOS
WWW.CIRUELOS.ES



3ª feria de la tapa

CIRUELOS 2015

11 DE JULIO
20:00H.
PLAZA DE JUAN PABLO II

ORGANIZA
AYUNTAMIENTO DE CIRUELOS
WWW.CIRUELOS.ES



III CIRUELOS 2015

Ruta de la tapa

17 de julio al 19 de julio

Sorteo de una cena para dos personas entre los participantes

bases y información del sorteo en los locales adheridos al concurso



AYUNTAMIENTO DE CIRUELOS
WWW.CIRUELOS.ES



III MARATÓN FUTBOL SALA VILLA DE YEPES Y CIRUELOS



17 Y 18 DE JULIO



ORGANIZA CONCEJALÍA DE DEPORTES DE LOS AYUNTAMIENTOS DE YEPES Y CIRUELOS

CANTIDAD INSCRIPCIÓN: 140 € + 50€ EN LA CUENTA

CUENTA INGRESO: ES13 2105 3050 2034 0000 3170 CAJA CASTILLA LA MANCHA

DATOS INGRESO: EL INGRESO DEBERA REFLEJAR EL NOMBRE DEL EQUIPO, LA POBLACIÓN Y UN NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTACTO

INFO: EXISTIRÁ UN NÚMERO MÍNIMO DE 16 EQUIPOS Y UN MÁXIMO DE 24. EN CASO DE HABER UN NÚMERO DE EQUIPOS MENOR AL MÍNIMO ESTABLECIDO SE ABONARÁ EN LOS PREMIOS, LA PARTE PROPORCIONAL AL NÚMERO DE EQUIPOS INSCRITOS.

BASES Y HOJAS DE INSCRIPCIÓN EN

www.yepes.es Y www.ciruelos.es

ENVIO HOJAS INSRIPCIÓN /INGRESO/CONSULTAS

jmartinalm@gmail.com

ivanlopezgalvez@hotmail.es

TELEFONOS CONTACTOS E INFORMACION:

685 51 60 55 ---- 657 56 20 02

658 73 11 08 ---- 635 92 10 51

FECHA LÍMITE INCRIPCIÓN 10 DE JULIO 2015

**SORTEO: 15 DE JULIO 20:00 EN LAS OFICINAS DEL
PABELLÓN DE YEPES**

COLABORADORES

**INTERSPORT
BAR CHANCLAS
COMESTIBLES CIRUELOS
CHIRINGUITO BAR PISCINA CIRUELOS
BAR ALEGRE
ULTRAMARINOS ANTONIA**

PREMIOS

1º CLASIFICADO 1500 €

2º CLASIFICADO 700€

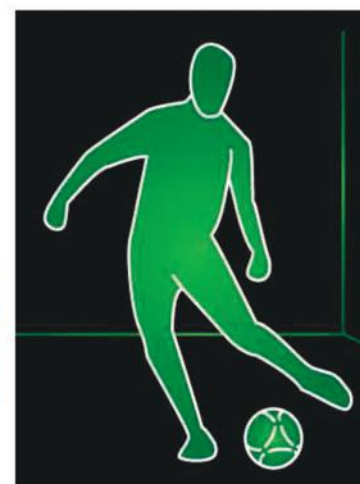
3º CLASIFICADO 250€

4º CLASIFICADO 250€

PREMIO MEJOR EQUIPO LOCAL

200€

Se entenderá como Equipo local, todo aquel
que tenga como mínimo 5 jugadores locales
ó la suma de 5 jugadores de las dos
localidades



COLABORADORES

**TALLERES MARCELO
MAPFRE
BAR PISCINA LA SOCIEDAD
BAR LOS GALGOS
COMESTIBLES JULY
BAR EL PORTÓN
GYM YEPES SPORT CENTER
CERVECERÍA BIENVE
LA BODEGUILLA
CHURRERIA MAKEDA**

LAFARGE